



Klinik Schützen Rheinfelden

Psychotherapeutische Tagesklinik

Was ist eine Psychotherapeutische Tagesklinik?

Die Psychotherapeutische Tagesklinik ist eine innovative psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungsform. Sie bietet ein intensives, vielseitiges, gruppenzentriertes Behandlungsprogramm für Patientinnen und Patienten, die psychisch und körperlich ausreichend stabil sind, um eine Therapie von zuhause aus regelmässig aufzusuchen.

Alle Patienten besuchen das gesamte therapeutische Programm (Montag bis Freitag, ganztags). Sie verbringen die Abende und Wochenenden zuhause und pflegen ihre familiären und sozialen Kontakte weiter. Therapiefortschritte und (wieder-)erlernte Fähigkeiten werden fortwährend alltagsnah umgesetzt, geübt und gefestigt. Gleichzeitig werden die soziale Integration, Selbständigkeit und Eigeninitiative bewahrt und gefördert.

Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt und beträgt im Schnitt zehn Wochen. Die Aufnahme erfolgt nach einem persönlichen Vorgespräch. Die Finanzierung (Tagespauschale) erfolgt über die Krankenkasse. Die Klinik holt vor Eintritt die entsprechende Kostengutsprache ein.

«Uns ist eine vertrauensvolle, tragende und wachstumsfördernde Atmosphäre wichtig.»

lic. phil. Myriam Rafeiner
Leitende Psychologin

Wir behandeln Menschen mit:

- Depressionen
- Bipolaren Störungen
- Burnout-Syndrom
- Angst- und Zwangs-Erkrankungen
- Anpassungsstörungen und Belastungsreaktionen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen, chronische Schmerzen, somatoforme Schmerzstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen (nach erfolgtem Entzug)

Nicht geeignet ist unsere Behandlung für Kriseninterventionen von wenigen Tagen, für Menschen, bei welchen akute Suizidalität, manisches oder psychotisches Erleben sowie ein akuter Suchtmittel-Entzug bei Abhängigkeitserkrankungen im Vordergrund stehen und für Menschen, bei welchen ein starkes Untergewicht vorliegt.

Was erwartet Sie während der Behandlung?

Während Ihrer Behandlung kümmert sich ein Team von Fachkräften mit Ärzten und Psychologen, Körper- und Ausdruckstherapeuten, Sozialarbeitern und Pflegefachpersonen um Sie.

- Wir bieten ein individuell abgestimmtes, therapeutisch intensives Behandlungsprogramm
- Wir fördern das Gemeinschaftserlebnis in der Patientengruppe und stärken die Individualität der Patientinnen und Patienten
- Wir verbinden Seele, Geist und Körper auf der Basis einer ganzheitlichen Grundhaltung
- Wir helfen Ihnen, Therapiefortschritte im Alltag umzusetzen
- Wir fördern Ihre soziale und berufliche Wiedereingliederung

Unser Behandlungsprogramm umfasst:

- Psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- Einzelpsychotherapie
- Interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Gespräche mit Angehörigen und Arbeitgebern
- Psychopharmakotherapie
- Physiotherapeutische, körperorientierte Gruppen (konzentrierte Bewegungstherapie, Entspannung, Tanztherapie)
- Kunsttherapie, Musiktherapie, Ergotherapie
- Unterstützung durch den Sozialarbeiter
- Soziales Kompetenztraining
- Von Pflegefachpersonal geleitete Gesprächsrunden zur Alltagsgestaltung
- Therapie-basiertes Fertigkeitstraining bei Patienten mit Schwierigkeiten in der Impulssteuerung und Affektregulation
- Spezialgruppen für Patienten mit Essstörungen sowie Suchtproblemen

Fühlen Sie sich angesprochen? Kontaktieren Sie uns für einen Termin, oder nehmen Sie für eine mögliche Überweisung mit Ihrem Hausarzt Kontakt auf. Alle Anfragen werden diskret behandelt.



So erreichen Sie uns:

Kliniksekretariat
Telefon 061 836 26 25
Fax 061 836 26 20
info@klinikschuetzen.ch

Montag bis Freitag
8.00–17.30 Uhr