



Licht- und Wachtherapie

Zur Unterstützung des Heilungsprozesses bei Depressionen, Erschöpfung und vegetativen Beschwerden bietet die Klinik Schützen Rheinfelden eine ergänzende Behandlung mit Lichttherapielampen sowie Schlafentzugstherapie an. Lichttherapie ergänzt auf sanfte Weise das Therapieangebot und hilft dem Patienten, seinen Schlaf-/Wachrhythmus, welcher besonders bei Depressionen und Erschöpfung aus dem Takt geraten ist, wieder ins Lot zu bringen. Zudem verbessert regelmässige und zur rechten Zeit angewandte Licht- und Schlafentzugstherapie den Antrieb und vermag die Energie zu steigern.

Das Behandlungskonzept wurde in Zusammenarbeit mit Prof. em. Anna Wirz-Justice vom Institut für Chronobiologie in Basel entwickelt.

Die Behandlung ist gut geeignet für eine Weiterbehandlung zu Hause, zur Vorbeugung von Rückfällen bei Depression und Erschöpfung sowie zur Steigerung des Wohlbefindens in der dunklen Jahreszeit.