

Rufen Sie uns an

**061 836 25 27**

Montag 17–18 Uhr

Donnerstag 13–14 Uhr



## Beratungstelefon für Angehörige

### Die telefonische Beratung

Sie als Angehörige sind uns wichtig. Als enge Bezugspersonen haben sie Einfluss auf den Genesungsprozess, fühlen sich aber gleichzeitig oft unsicher und mit vielen Fragen alleingelassen oder überfordert. Am Telefon werden Ihre Fragen zu Krankheitsbildern, Behandlungen und dem Umgang mit der Erkrankung beantwortet. Zudem informiert die Telefonberatung über Unterstützungsangebote, Notfallhilfen und aktuelle Veranstaltungen zum Thema Angehörige in der Psychiatrie. Die Telefonberatung ist kostenlos.

«Meine Partnerin hat ein Burnout, wie weiter?»

«Was ist eine psychische Störung?»

«Wie verhalte ich mich im Notfall?»

«Wie geht es nach Klinikaustritt weiter?»

«Mit wem kann ich als Angehöriger reden?»

«Wie funktioniert Psychotherapie?»

«Ich suche eine Angehörigengruppe.»

«Wer kümmert sich um die Angehörigen?»

«Wie kann ich meinen kranken Angehörigen wirkungsvoll unterstützen?»

«Ich habe enorme Schuldgefühle.»

«Unterstütze ich meinen kranken Angehörigen richtig?»



**Inga Fitzner**  
Dipl. Psychologin  
Systemische Therapeutin



**Martina Roth**  
Dipl. Pflegefachfrau

## **Beratungsteam**

Wir nehmen uns Ihrer Anliegen an und verfügen über mehrjährige Berufs- und Beratungserfahrung im Bereich Angehörigenarbeit. Wir unterstehen der Schweigepflicht und garantieren Ihre Anonymität.

## **Klinik Schützen**

Die Klinik Schützen Rheinfelden ist eine der führenden Privatkliniken für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie in der Schweiz.