KLINIK SCHÜTZEN
RHEINFELDEN



Psychotherapeutische Tagesklinik

Was ist eine Psychotherapeutische Tagesklinik?
Die Psychotherapeutische Tagesklinik ist eine psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungsform. Sie bietet ein intensives, vielseitiges, gruppenzentriertes Behandlungsprogramm für Patientinnen und Patienten, die psychisch und körperlich ausreichend stabil sind, um eine Therapie von zuhause aus regelmässig aufzusuchen.

Alle Patientinnen und Patienten besuchen das gesamte therapeutische Programm (Montag bis Freitag, ganztags). Sie verbringen die Abende und Wochenenden zuhause und pflegen ihre familiären und sozialen Kontakte weiter. Therapiefortschritte und (wieder-)erlernte Fähigkeiten werden fortwährend alltagsnah umgesetzt, geübt und gefestigt. Gleichzeitig werden die soziale Integration, Selbständigkeit und Eigeninitiative bewahrt und gefördert.

Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt und beträgt im Schnitt zehn Wochen. Die Aufnahme erfolgt nach einem persönlichen Vorgespräch. Die Finanzierung (Tagespauschale) erfolgt über die Krankenkasse.
Die Klinik holt vor Eintritt die Kostengutsprache ein.

«Uns ist eine vertrauensvolle, tragende
und wachstumsfördernde Atmosphäre wichtig.»



Dipl.-Psych. Carsten Müller
Oberpsychologe



Olivia Guede
Abteilungsleiterin Pflege



Wir behandeln Menschen mit:

- Depressionen
- Bipolaren Störungen
- Burnout-Syndrom
- Angst- und Zwangs-Erkrankungen
- Anpassungsstörungen und Belastungsreaktionen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- Psychosomatischen Erkrankungen, chronischen Schmerzen, somatoformen Schmerzstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen (nach erfolgtem Entzug)

Nicht geeignet ist unsere Behandlung für Kriseninterventionen von wenigen Tagen, für Menschen, bei welchen akute Suizidalität, manisches oder psychotisches Erleben sowie ein akuter Suchtmittel-Entzug bei Abhängigkeitserkrankungen im Vordergrund stehen oder bei welchen ein starkes Untergewicht vorliegt.

Was erwartet Sie während der Behandlung?

Während Ihrer Behandlung kümmert sich ein Team aus Fachkräften mit ÄrztInnen und PsychologInnen, Körper- und AusdruckstherapeutInnen, SozialarbeiterInnen und Pflegefachpersonen um Sie.

- Wir bieten ein individuell abgestimmtes, therapeutisch intensives Behandlungsprogramm.
- Wir fördern das Gemeinschaftserlebnis in der Patientengruppe und stärken die Individualität der Patientinnen und Patienten.
- Unsere Arbeit ist geprägt von einer ganzheitlichen Grundhaltung.
- Wir helfen Ihnen, Therapiefortschritte im Alltag umzusetzen.
- Wir fördern Ihre soziale und berufliche Wiedereingliederung.

Unser Behandlungsprogramm umfasst:

- Psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- Einzelpsychotherapie
- Interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Psychopharmakotherapie
- Gespräche mit der Bezugspflege
- Gespräche mit Angehörigen, Arbeitgebern, Versicherern
- Physiotherapeutische, körperorientierte Gruppen (Aktivierung, Entspannung)
- Kunsttherapie, Musiktherapie, Ergotherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Skillsgruppe
- Von Pflegefachpersonal geleitete Gesprächsrunden zur Alltagsgestaltung
- Unterstützung durch den Sozialarbeiter

Fühlen Sie sich angesprochen?

Sie erreichen uns Montag bis Freitag, 8–17 Uhr, T 061 836 26 25, info@klinikschuetzen.ch
Die Zuweisung erfolgt über Ihre BehandlerInnen (HausärztIn, PsychiaterIn, PsychotherapeutIn)

KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN
Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie
Bahnhofstrasse 19, 4310 Rheinfelden
info@klinikschuetzen.ch | klinikschuetzen.ch

Member of THE SWISS LEADING HOSPITALS Best in class.

EFQM RECOGNISED BY EFQM 2022 ★★★★★