

Hier gehts zur
Anmeldung für die
Fachtagungen



Herzliche Einladung RHEINFELDER TAGE 2023

SIWF^{FMH}
ISFM
zertifizierte
Weiterbildungsstätte
2023

- vertiefen interaktiv Themen aus Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie
- stellen schulübergreifend Behandlungsmethoden aus Somatik, Psychotherapie und Sozialpsychiatrie vor
- kümmern sich um sonst wenig behandelte, teils nicht akademische Themen, die im praktischen Alltag jedoch von zentraler Bedeutung sind und zu Belastungen führen
- fallen auf durch themenbezogene gesellschaftliche und soziale Reflexionen sowie kulturelle Beiträge und Events
- werden von ÄrztInnen aus Psychiatrie/Psychotherapie, Allgemeiner Innerer Medizin, Psychosomatik sowie den jeweiligen im Zentrum stehenden Fachgebieten, PsychologInnen, Pflegefachpersonen, SpezialtherapeutInnen, weiteren Fachpersonen des Gesundheitswesens sowie weiteren Interessierten besucht
- werden in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPAM ausgerichtet

Ab Juni stehen uns wieder die Seminarräume des Hotels Schützen zur Verfügung, das nach einer umfassenden Renovation in neuem Glanz erstrahlt. So wird es neben Referaten im Plenum wieder Raum geben für interprofessionellen, kollegialen Austausch in Diskussionen und in praxisorientierten, interaktiven Workshops, für die die Rheinfelder Tage seit jeher geschätzt werden. Auch erhalten Teilnehmende bei Interesse die Möglichkeit, die neuen Räume der Klinik im Hotel Schützen zu besichtigen. Gönnen Sie sich eine Anreise am Vortag. Die SCHÜTZEN HOTELS RHEINFELDEN freuen sich über Ihre Reservation: schuetzen-hotels.ch

Wir hoffen, dass auch Sie bei einem der nächsten Rheinfelder Tage dabei sein werden!

Dr. med. Hanspeter Flury
Psychiatrie und Psychotherapie FMH
Chefarzt und Klinikdirektor

Dr. med. Beate Immel
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (D)
Stv. Chefarztin, Leiterin Ambulatorium Klinik Schützen

Klinik Schützen Rheinfelden
Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie
Bahnhofstrasse 19, 4310 Rheinfelden
info@klinikschoetzen.ch | klinikschoetzen.ch

Member of
**THE SWISS
LEADING
HOSPITALS**
Best in class.


EFQM
RECOGNISED
BY EFQM 2022
★★★★★

Donnerstag, 11. Mai 2023, 9–17 Uhr

Kurbrunnensaal Rheinfelden

Rheinfelder Tag Psychosomatik –

«Was schmerzt? Chronische Schmerzen psychosomatisch verstehen und behandeln»

Trotz mehr und vielversprechenderen Behandlungsansätzen berichten Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen oft über Enttäuschungen in Behandlungen. Daher stellen chronische Schmerzen auch heute noch nicht nur Betroffene und ihre Angehörige, sondern auch Behandelnde und Pflegenden vor grosse Herausforderungen. Was erweist sich als hilfreich, was sollte vermieden werden? Welche Rolle spielen gesellschaftliche, ethische und psychosoziale Aspekte? Und was macht es mit uns Behandelnden, wenn Leiden «nur» gelindert werden und leidende Menschen «nur» begleitet werden können? Was sind Prinzipien heilender Interaktion?

Donnerstag, 31. August 2023, 9–17 Uhr

Hotel Schützen Rheinfelden

Rheinfelder Tag Psychotherapie –

«Die Kraft der Begegnung – Sind Begegnung und Beziehung die Essenz psychotherapeutischer Verfahren?»

Wie begegnen psychotherapeutisch Tätige ihren Patientinnen und Patienten? Ist Beziehung in der Behandlung «alles» und ohne Beziehung «alles nichts»? Welche Rolle spielt es, ob die psychotherapeutische Behandlung im klassischen Zweiersetting, in einer Gruppe, in einer Körpertherapie oder in der Natur stattfindet? Jedenfalls beruht Interaktion nicht nur auf kommunikativer Verständigung, sondern auf einem existentiellen sich-in-Beziehung-setzen. Die Begegnung, das Gegenwärtige, wird gestaltet und im Verlauf der Behandlung immer wieder überprüft und angepasst. Eine therapeutische Beziehung wird heilsam, wenn sie neue Erfahrungen im Umgang miteinander und mit sich selbst ermöglicht und Menschen von ihren Ängsten, Blockierungen oder biografisch tradierten Überzeugungen befreit. Beziehungen, die eine gemeinsame Suche nach neuen Perspektiven auf sich selbst, auf Mitmenschen und auf das Leben einschliessen, sind wesentlich für ein authentisches, selbstbestimmtes und erfülltes Leben. Am Freitag, 1. September empfehlen wir Ihnen das **Intensiv-Seminar «Ist Beziehung lernbar?»** mit Prof. Dr. phil. Elisabeth Schramm, Freiburg.

Donnerstag, 21. September 2023, 9–17 Uhr

Hotel Schützen Rheinfelden

Rheinfelder Tag Psychoonkologie – «Brücken bauen – aus der Vielfalt voneinander lernen»

Kooperation der Klinik Schützen Rheinfelden und der Schweizerischen Gesellschaft für Psychoonkologie.

Psychoonkologie versteht sich zurecht als interprofessionell und -disziplinär ausgerichtetes Fach. Im Alltag spielen pflegerische, soziale, rechtliche und ethische Aspekte eine bedeutende Rolle. Entsprechend bunt ist in der Praxis der Psychoonkologie der Blumenstrauß engagierter Berufe sowie die Ziele, die Wirkungsräume und die Art von Behandlungen. Ob Ärztin oder Psychotherapeutin am Patientenbett, Pflegefachperson der Spitex oder Sozialberater: Sie alle tragen neben ihrem spezifischen Wissen und Können dazu bei, dass Betroffene auf ihrem Weg begleitet sind und nicht allein gehen müssen. Die Vielfalt des Fachs kann sich noch mehr entfalten, wenn psychoonkologisch Tätige anderen ihre Fähigkeiten vermehrt zur Verfügung stellen und gegenseitig voneinander lernen. Dazu braucht es Neugier für die anderen, Interesse für deren Sichtweisen und Ansätze, aber allem die Gelegenheit für diesen Austausch, einen «Zeit-Raum» – wie an unserem diesjährigen Rheinfelder Tag Psychoonkologie.

Donnerstag, 26. Oktober 2023, 9–17 Uhr

Hotel Schützen Rheinfelden

Rheinfelder Tag Sexualmedizin –

«Lust und Begehren – ein ebenso spannendes wie spannungsvolles Verhältnis»

Sexuelle Lust wird heute als «normal» und «physiologisch» vorausgesetzt, und dies immer selbstverständlicher auch bei älteren Menschen. Anders die Realität in der sexualmedizinischen Sprechstunde: Lustlosigkeit, lange zuerst bei Frauen ein Thema, dann mit Viagra auch bei Männern, tritt immer häufiger auch bei jungen Männern, jüngeren Frauen und älteren Menschen auf. Doch worauf gründet sexuelle Lust? Welche Rolle spielen biologische Gegebenheiten, soziale Bewertungen oder Internet-Pornografie? Resultiert Lustlosigkeit aus Paarkonflikten oder blockierter Kommunikation? Lässt sich Lustmangel auf Zurückhalten sexueller Präferenzen zurückführen? Ist Lustlosigkeit – gerade in Langzeitbeziehungen – Folge oder Ursprung von Paar-Schwierigkeiten oder womöglich gar die Norm? Helfen Aphrodisiaka – moderner: Chem-Sex – weiter?

Donnerstag, 7. Dezember 2023, 9–17 Uhr

Hotel Schützen Rheinfelden

Rheinfelder Tag Psyche und Arbeit – «Arbeitswelt von Behandelnden – neue Herausforderungen, neue Lösungen»

Eine zweite Kooperationsveranstaltung zwischen der Klinik Schützen Rheinfelden und workmed/Psychiatrie Baselland

Nicht nur die Arbeitswelt von Patientinnen und Patienten verändert sich. Auch im Arbeitsumfeld von Behandelnden finden Umwälzungen statt: steigende Ansprüche, finanzieller Druck; Fachkräftemangel, kürzere Arbeitszeit und der Trend zu Teilzeitpensen; eine zunehmend höherer Frauenanteil; vermehrte Kooperation im Helfernetzwerk mit entsprechendem Aufwand; Digitalisierung; wachsende regulatorische und administrative Anforderungen. Wie kann das Gesundheitswesen, wie können die einzelnen Behandelnden mit diesen Veränderungen umgehen? Stecken in «Herausforderungen» bereits Lösungsansätze, in neuen Kooperationen, in Ärzte-Netzwerken, in digitaler Unterstützung oder in neuen Arbeitszeitmodellen? Oder wäre fundamental Neues von Nöten? Was bedeutet all dies für die Arzt-Patienten-Beziehung und für die Behandelnden selbst?

Lassen Sie sich über Neuigkeiten aus der Klinik Schützen Rheinfelden informieren: [klinikschuetzen.ch/newsletter](https://www.klinikschuetzen.ch/newsletter)