

# **Krebs – Diagnose und Behandlung ein Trauma**

**Fortbildung „Psychoonkologie“  
21. Januar 2010**

**lic. phil. Brigit Lang**

Fachpsychologin für Psychotherapie, Psychoonkologin,  
Leitende Psychologin, Klinik Schützen Rheinfelden

## ÜBERBLICK

- These I
  - Fallbeispiel
- Theorie
- These II
  - Fallbeispiel
- Theorie
- These III
  - Fallbeispiel

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

*Aufhebung*  
Sein Unglück  
ausatmen können  
tief ausatmen  
so dass man wieder  
einatmen kann  
Und vielleicht auch sein Unglück  
sagen können  
in Worten  
in wirklichen Worten  
die zusammenhängen  
und Sinn haben  
und die man selbst noch  
verstehen kann  
und die vielleicht sogar  
irgendwer sonst versteht  
oder verstehen könnte  
Und weinen können  
Das wäre schon  
fast wieder  
Glück  
*Erich Fried*

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Heilen –heil sein

- Schöpferisch sein, sinnhaft sein
- Heil = ganz, vollständig, nicht kaputt, es fehlt nichts
- Das Schöpferische hilft sprechen
  
- leiden = In die Fremde gehen
- Leidensgeschichte, Fremdheitsgeschichte

Riedel, 2009

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Fallbeispiel Herr Meinhard, 1965

- **Ich kann nicht handeln**
  - Alleinlebend, keine Kinder
  - Beruf: Lehrer und Dozent
  - Diagnose: 2008 Burnout
  - Diagnose: 2009 Multiples Myelom
- Psychiatrische Diagnose:
  - Rezidivierende depressive Episode, ggw. Mittelgradig.
  - PTBS

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## These I

- Traumatisierte Patienten tragen ein erhöhtes Risiko, im Laufe der Krebserkrankung und deren Behandlung eine PTBS zu entwickeln

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Komorbidity

- Studie mit Holocaustüberlebenden
  - ein früheres Trauma kann wieder aktiviert werden

•Baider et al, 1993

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Reaktionen auf Belastung ICD-10

- Akute Belastungsreaktion (ICD-10 F43.0)
- Posttraumatische Belastungsstörung (F43.1)
- Anpassungsstörung (43.2)
- Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung (F62.0)

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## PTBS (ICD-10 F43.1)

- Ein Ereignis oder Geschehen von **aussergewöhnlicher** Bedrohung oder **katastrophen** Ausmass, das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde.
- Typische Merkmale:
  - Flashbacks, Alpträume
  - Emotionale Stumpfheit (Numbing)
  - Vermeidung
- Diagnostische Leitlinien
  - Auftreten innerhalb von 6 Monaten nach dem traumatischen Ereignis

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Akute Belastungsreaktion vs PTBS

- |   |  |
|---|--|
| • Akute Belastungsreaktion  | • PTBS   |
| – aussergewöhnliche Belastung                                     | – extreme Belastung  |
| – Symptome müssen innerhalb von 4 Wochen auftreten und remitieren | – Eine Latenzzeit von Wochen bis Monaten bis zum Auftreten von Symptomen ist möglich |
|   | – Die Dauer der Störung ist länger als 4 Wochen                                      |

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## PTBS nach DSM IV

- A) Die Person wurde mit einem traumatischen Ereignis konfrontiert
- B) Das traumatische Ereignis wird wiedererlebt (1v3)
- C) Anhaltende Vermeidung von Reizen, die mit dem Trauma verbunden sind, flache Reagibilität (3v7)
- D) Anhaltende Symptome erhöhten Arousal (2v5)
- E) Das Störungsbild dauert länger als ein Monat
- F) Das Störungsbild verursacht in klinisch bedeutsamer Weise Leiden oder Beeinträchtigungen in sozialen und/oder beruflichen Funktionsbereichen

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## PTBS DSM IV; ICD-10

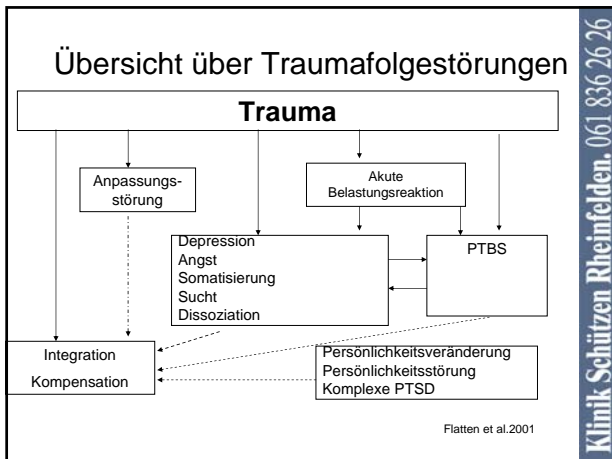
- |                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| • DSM IV                              | • ICD-10                             |
| – Schwerpunkt Vermeidung und Taubheit | – Gewichtung mehr beim Wiedererleben |

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Trauma

- Überwältigende Lebenserfahrung, bei der ein Mensch völlig hilflos und schutzlos ausgeliefert ist.
- Wo die Verteidigungsstrategien wie Kampf und Flucht nicht mehr funktionieren.
- Ein Mensch kommt dann in einen Zustand von Fight Flight Freeze
- Oder er spaltet die traumatische Erfahrung vollkommen ab (Peritraumatische Dissoziation)

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



- ### Leitfaden PTBS
- A Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde
  - B Anhaltende intrusive Erinnerungen  
Bilder, Gefühle taktile Empfindungen, Gerüche, Töne
  - C Vermeidung der Auslöser; Numbing
  - D Physiologienahne Kriterien
    - D-1 Erinnerungslücken
    - D-2 Symptome von Übererregung
    - Schlafstörungen
    - Aggressivität
    - Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
    - Hypervigilanz
    - Schreckhaftigkeit
- Shapiro, 2008
- Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

- ### Leitfaden zur Diagnostik Herr Meinhard
- A Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde
    - Burnout
    - Multiples Myelom
  - B Anhaltende intrusive Erinnerungen  
Bilder, Gefühle taktile Empfindungen, Gerüche, Töne
    - Ja
  - C Vermeidung der Auslöser, Numbing
    - Nein
  - D Physiologienahne Kriterien
    - D-1 Erinnerungslücken
      - Nein
    - D-2 Symptome von Übererregung
      - Ja
      - Ja
    - Schlafstörungen
      - Ja
    - Aggressivität
      - Misstrauen/"Verstocktheit"
    - Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
      - Ja
    - Hypervigilanz
      - Ja
    - Schreckhaftigkeit
      - Ja
- Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

### Schatzsuche

**Ja**  
**ist Geburt**  
**Entgegen dem**  
**Wissen ums Sterben**  
**Ja das ist das Nein zum Nein**  
**Ja ist die Stimme der Liebe**  
**Die hinter den Scherben**  
**Den Ursprung**  
**erkennt:**  
**„Ja“**

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

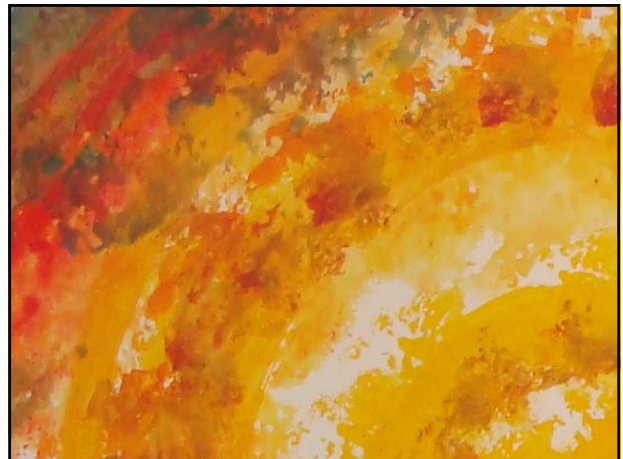
- ### These II
- Kortison kann zu einem endogenen Hyperarousal führen und vulnerabel machen für eine PTBS
- Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

- ### Fallbeispiel Frau Richner, 1968
- **Ich wollte mir selber einen FFE ausstellen**
    - Verheiratet seit 1991, zwei Kinder, Jg. 92 und 94
    - Beruf: Sozialwissenschaftlerin
    - Diagnose: Mamma-Ca links, ED November 2008
      - Brusterhaltend operiert, kurative Situation
    - Diagnose: Mittelgradige depressive Episode mit V.a subsyndromale Anzeichen einer PTBS
- Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Diagnostik Frau Richner

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>A</b> Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde</p> <p><b>B</b> Anhaltende intrusive Erinnerungen<br/>Bilder, Gefühle taktile Empfindungen, Gerüche, Töne</p> <p><b>C</b> Vermeidung; Numbing</p> <p><b>D</b> Physiologienahe Kriterien<br/>D-1 Erinnerungslücken<br/>D-2 Symptome von Übererregung<br/>Schlafstörungen<br/>Aggressivität<br/>Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme<br/>Hypervigilanz<br/>Schreckhaftigkeit</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brustkrebs</li> <li>• Ausgeprägte Cortisonunverträglichkeit</li> <li>• Taktile und olfaktorische Intrusionen</li> <li>• Langanhaltendes Gefühl von „Nebensichstehen“</li> <li>• Nein</li> <li>• Ja</li> <li>• Ja</li> <li>• Eher nein</li> <li>• Ausgeprägt</li> <li>• Ja</li> <li>• Wenig</li> </ul> |
|---|--|

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



## Neurobiologie des Traumas

- Traumatische Erfahrungen werden in den organismischen Strukturen gespeichert
  - Kognitiv, mental, gedanklich
  - Emotional
  - Somatosensorisch
    - In Muskeln, Bindegewebe, in jeder Zelle, leiblich
- Der Körper erinnert sich

Moser, 2009

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Traumatischer Erinnerung

- Explizite Erinnerung
  - Erzählen eines Erlebnisses
  - Dem normalen Bewusstsein zugänglich
- Implizite Erinnerung
  - Meistens affektiv belastend
  - Schlagartig auslösbar
  - Oft dem Bewusstsein nicht zugänglich

Shapiro, 2008

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Neurobiologie des Traumas

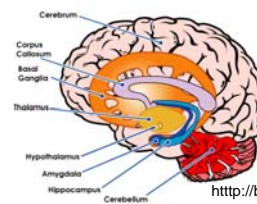
- Limbische Strukturen hyperaktiv
- Höhere Corticale Strukturen unterdrückt
- Informationsverarbeitung beeinträchtigt
- Hormonelle Veränderungen

Shapiro, 2008

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

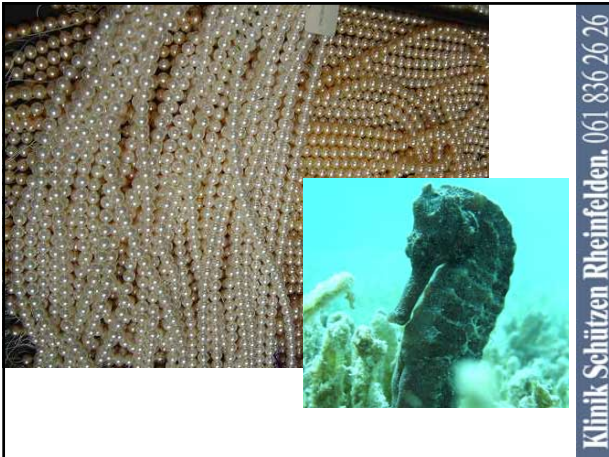
## Neurobiologie des Traumas

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Überaktiv                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Amygdala</li> <li>– Stresshormone</li> <li>– Rechte Hemisphäre</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gehemmt                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hippocampus</li> <li>– Broca Areal</li> <li>– Präfrontalcortex</li> <li>– Linke Hemisphäre</li> </ul> </li> </ul> |
|---|---|



<http://bionid.net>  
[14.01.10]

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Trauma bei Krebs

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Trauma bei Krebs

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Prävalenz von PTBS bei Krebs

- 50 % aller Menschen begegnen traumatische Ereignissen
- Lebenszeitprävalenz für PTBS zwischen 1% und 10%.
  - Subsyndromale Störungsbilder sind wesentlich häufiger
- Prävalenz bei Krebspatienten zwischen 5% und 22%
- Inverse Beziehung von Alter und PTBS

Schumacher, 2001

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Krebs als Trauma

- Ist eine Krebserkrankung ein Man-made-disaster oder eine Naturkatastrophe oder beides nicht.
- Wie steht es mit der iatrogenen Schädigung
- Was ist das eigentlich Traumatische
  - Die Diagnose
  - Die Behandlung
- Wann ist der Beginn des Traumas
- Wann ist das Ende des Traumas

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Vulnerabilität

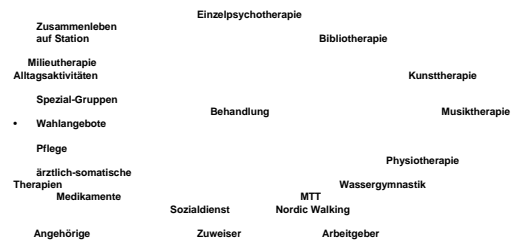
- Menschen, die mit der Diagnose einer Krebserkrankung konfrontiert werden, befinden sich in einem existentiellen Ausnahmezustand.
- Vielleicht sind sie verwundbarer, dünnhäutiger, durchlässiger
- Vielleicht leichter zu traumatisieren

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## These III

- Subsyndromale Anzeichen einer PTBS sind bei onkologischen Patienten unter laufender Therapie behandlungsbedürftig.
  - Unbehandelt
    - Wird die Therapie erschwert
    - Wird die Genesung erschwert

## Traumatherapie im stationären Setting



## Behandlungskonzept

- Einige Angebote sind **verbindlich**. Dazu gehören wöchentlich
  - 2 Psychotherapeutische Gespräche
  - 1 Körperorientierte Gruppe (Körperwahrnehmung von 1 Stunde)
  - Maltherapie (1 1/2 Stunden)
  - Physiotherapie Einzel und in Gruppen
  - Ärztliche Visite
  - Bezugsperson aus dem Behandlungsteam
- Nach **Absprache** und Indikation
  - Bibliotherapie Einzel
  - Malen Einzel
- **Freiwillig**
  - Bibliotherapie Gruppe
  - Musiktherapie
  - Onkologische Gesprächsgruppe
  - Unzählige Wahlgruppen (Feldenkrais, Atemtherapie, PMR, Musiktherapie)
  - Gruppen zu Sexualität und Körperbild

## Intermediale Quergänge

- Gesprächsorientierte Psychotherapie
- Kunsttherapie
- Bibliotherapie

## Behandlungselement Psychotherapie

- Narrative Praxis
- Time line
- EMDR
- Imagination
- PITT
- Psychoonkologie
- Kein Expositionstraining

## Behandlungselement Bibliotherapie

- Bibliotherapie



## Das Elfchen

Sonne!  
wärmendes Licht  
Vertreibt beklemmende Finsternis  
Lässt immer wieder hoffen  
Leben!

Seuthe-Witz

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Haiku

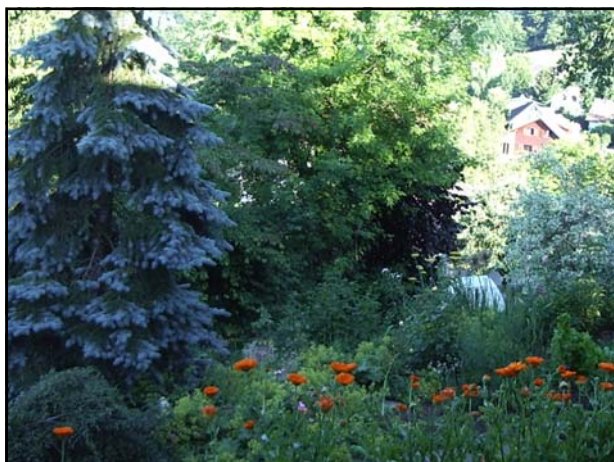
Es macht mich traurig  
Wenn der Herbst die Blätter nimmt  
Doch ich weine nicht

Gehen im Frühling  
Oder gehen im Winter  
Wer bleibt, trägt Trauer

Die Herbstsonne scheint  
Heute in mein Herbstgesicht  
Die Strahlen kitzeln

Seuthe-Witz

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



## Behandlungselement Kunsttherapie

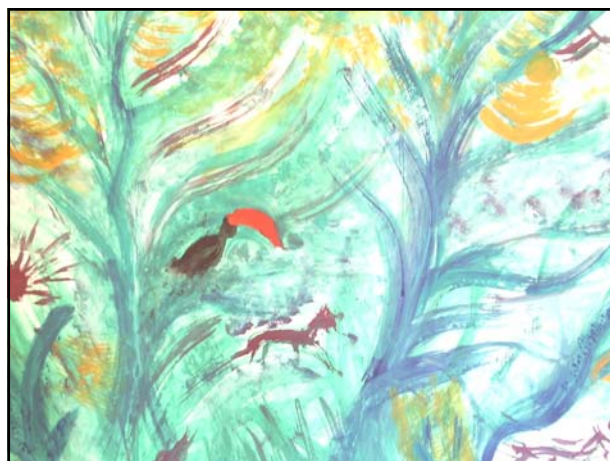


Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

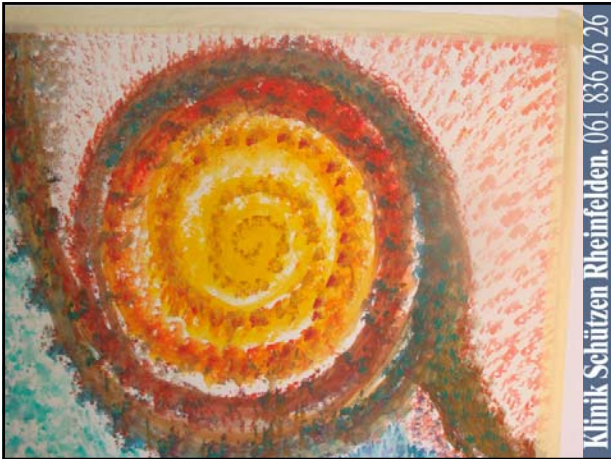
## Fallbeispiel Frau Schenker, 1947

- **Ich habe meine Seele verloren**
  - Verheiratet seit 1973, zwei Kinder, Jg. 75 und Jg. 79
  - Beruf: Künstlerin/Lehrerin
  - Diagnose: Uteruskarzinom, ED Juli 2008
- **Diagnose:**
  - Mittelgradige depressive Episode, agitiertes Zustandsbild.
  - Nichtorganische Insomnie
  - Posttraumatische Belastungsreaktion

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26







Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26



Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Diagnostik Frau Schenker

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>A</b> Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde</p> <p><b>B</b> Anhaltende intrusive Erinnerungen<br/>Bilder, Gefühle taktile Empfindungen, Gerüche, Töne</p> <p><b>C</b> Vermeidung; Numbing</p> <p><b>D</b> Physiologienahe Kriterien</p> <p>D-1 Erinnerungslücken</p> <p>D-2 Symptome von Übererregung</p> <p>Schlafstörungen</p> <p>Aggressivität</p> <p>Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme</p> <p>Hypervigilanz</p> <p>Schreckhaftigkeit</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uteruskarzinom mit schlechter Prognose</li> <li>• Nein</li> <li>• Ja</li> <li>• Ja</li> <li>• Ausgeprägt</li> <li>• Nein</li> <li>• Ja</li> <li>• Ja</li> <li>• Ja</li> </ul> |
|--|--|

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Danke

- **Trost**  
Du wischst mir meine ungeweinten Tränentropfen aus dem Gesicht und meine Furchen wölben sich deiner Hand entgegen.  
Alle harten Kanten meines gezeichneten Lebens streichst du glatt.

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Entelechie

- Die Eigenschaft von etwas, sein Ziel in sich selbst zu haben.
- Das steuernde Element, das sein Ziel in sich trägt.
- Jedes Lebewesen ist angelegt auf Ganzheit
- Die Entfaltung des Wesens
- Leben zeichnet sich dadurch aus, sich selbst zu bewegen. Dabei ist das Bewegte der Leib, das Bewegende die Seele. Die den Leib bewegende und formende Seele nennt Aristoteles „Entelechie“. Die Seele ist Zweck des Leibes und der Leib Werkzeug (Organon) der Seele.

- Belastungsreaktionen in DSM IV und ICD-10
- Was ist ein Trauma
- Neurobiologie
- Krebs und Trauma
  - Fallbeispiele
- Behandlung im stationären Setting
- Therapie mit kreativen Medien
  - Fallbeispiele

## Anpassungsstörung (ICD-10 F43.2)

- Zustand von subjektivem Leiden während des Anpassungsprozesses an eine entscheidende Lebensveränderung.
  - Kann bei schwerer körperlicher Erkrankung auftreten
- Diverse depressiv, ängstlich gefärbte Symptome
- Beginn der Störung
  - innerhalb von 6 Monaten nach dem belastenden Ereignis.
- Dauer der Störung
  - Nicht länger als 6 Monate

## Akute Belastungsreaktion (ICD-10 F43.0)

- Vorübergehende Störung als unmittelbare Reaktion auf eine aussergewöhnliche körperliche und/oder seelische Belastung
- Die Symptome erscheinen innerhalb von Minuten und gehen innerhalb von zwei oder drei Tagen zurück

## Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung (ICD-10 F62.0)

- Belastung extremsten Ausmasses
- PTBS kann aber muss nicht der Persönlichkeitsänderung vorausgehen
- Die Persönlichkeitsänderung muss mindestens 2 Jahre bestehen

## Prädiktoren

- Situationsbezogene Faktoren
  - Art der Diagnosemitteilung
  - Zufriedenheit mit der Durchführung der Behandlung
  - Nebenwirkungen
- Personenbezogene Faktoren
  - Disposition
  - Vulnerabilität

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Prädiktoren

- Schlechter Gesundheitszustand
- Wenig familiäre Unterstützung
- Gleichzeitiges Auftreten anderer Stressoren
- Frühere Traumatisierungen
- Ängstlich/depressive Persönlichkeit

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Phasen einer Traumatherapie

- Stabilisierung
- Ressourcenaktivierung
  - Was kann der Patient gut
  - Protektive Faktoren
- Fraktionierte Traumaexposition
  - Bildschirmtechnik
  - EMDR
- Integration, Neuorientierung

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Schatzsuche

rot kreischt es  
schmerz flutet mich  
leere klappt  
bereite mir ein Bett aus Blüten  
in dem ich ein Weilchen ruhen kann!

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Fallbeispiel Herr Holenweger, 1955

- **Der Verstandesholenweger und der Gefühlspeter**
  - 55 Jähriger Patient, verheiratet, 2 Kinder
  - Beruf: Versicherungsagent
  - Diagnose: Hirntumor
  - Nebendiagnose: Gerinnungsstörung
- Psychiatrische Diagnose:
  - PTBS

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Diagnostik Herr Holenweger

- |   |  |
|---|--|
| A Ereignis das nahezu bei jedem tiefgreifende Verzweiflung auslösen würde                     | • Hirntumor, Gerinnungsstörung         |
| B Anhaltende intrusive Erinnerungen<br>Bilder, Gefühle taktile Empfindungen,<br>Gerüche, Töne | • 5 Wochen neurologischer Aufwachsaaal |
| C Vermeidung; Numbing   | • Ja, massiv und unablässig            |
| D Physiologienaehe Kriterien  | • Kaum                                 |
| D-1 Erinnerungslücken   | • Nein                                 |
| D-2 Symptome von Übererregung<br>Schlafstörungen  | • Ja                                   |
| Aggressivität   | • Ja                                   |
| Konzentrations- und<br>Aufmerksamkeitsprobleme  | • Ja                                   |
| Hypervigilanz   | • Ja                                   |
| Schreckhaftigkeit   | • Ja                                   |

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Literatur

- Henn W., Gruber H.(Hsg) Kunsttherapie in der Onkologie. Köln, Klaus Richter
- Spitzer, M. Gott-Gen und Grossmutterneuron. Stuttgart: Schattauer, (2006).
- Riedel, I. (Hsg). (2003).Zeit zum Lachen, Zeit zum Weinen. Freiburg i.Br. Herder
- Reddemann, L.(2008) Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie. Stuttgart, Klett-Cotta.
- Schmitz, H. (2007) Der Leib, der Raum und die Gefühle. Bielefeld, Aisthesis.
- Schumacher, A. (2001) Zum Konzept der posttraumatischen Belastungsstörung bei Tumorpatienten. Medizinische Klinik. 96: 655-60. (Nr.11)
- Weis, J.; Seuthe-Witz, S., Nagel, G.A: (Hsg) (2002)Das Unbeschreibliche beschreiben, das Unsagbare sagen. Regensburg: Roderer

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## These III

- Subsyndromale Anzeichen einer PTBS sind bei onkologischen Patienten unter laufender Therapie behandlungsbedürftig.
  - Unbehandelt
    - Wird die Therapie erschwert
    - Kann die Genesung erschwert oder verhindert werden.

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Begriffsdefinitionen

- Hypervigilanz
  - Erhöhte Wachheit
- Hyperarousal
  - Erhöhte Basisaktivierung
- Intrusion
  - Sich ins Gedächtnis drängende Erinnerungen und Gedanken an ein traumatisches Erlebnis
- Numbing
  - Emotionale Taubheit
- Flashback
  - Die Person ist wieder in der traumatischen Szene

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Begriffsdefinitionen

- Dissoziation
  - Dissoziation ist ein Zustand, in dem das Bewusstsein nicht mehr in der Lage ist, die Informationen von außen und von innen sinnvoll in Einklang zu bringen, und in Folge Gedanken und Gefühle getrennt werden. Dissoziation taucht häufig im Zusammenhang mit traumatischen Erfahrungen auf und wird auch als das Gefühl beschrieben, neben sich gestanden zu haben. Als Folge von einem dissoziativen Zustand kann es sein, dass eine Person sich an wichtige Dinge nicht mehr erinnern kann

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## Schatzsuche

- **Trost**  
Du wischst mir  
meine ungeweinnten Tränentropfen  
aus dem Gesicht  
und meine Furchen wölben sich  
deiner Hand entgegen.  
Alle harten Kanten meines gezeichneten Lebens  
streichst du glatt.

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26

## These I

- Traumatisierte Patienten und Jüngere Patienten tragen ein erhöhtes Risiko, im Laufe der Krebserkrankung und deren Behandlung eine PTBS zu entwickeln

Klinik Schützen Rheinfelden. 061 836 26 26