



## GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT EINER ESSPROBLEMATIK

Sind Sie auf der Suche nach Unterstützung und Austausch? Unsere Gruppe bietet einen sicheren Raum für Menschen, welche mit ihrem Körperbild, Selbstwert, Selbstakzeptanz zu kämpfen haben und versuchen, dies über ihr Essverhalten zu regulieren.

### Was erwartet Sie?

- Erfahrene Leitung: Unsere Gruppe wird von einer Psychologin und einer Pflegefachperson mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit Essstörungen geführt.
- Austausch und Unterstützung: Im Wechsel stehen aktuelle Belastungssituationen und das Befinden der Teilnehmerinnen sowie spezifische Themen wie Essverhalten, Körperbild, Selbstwertgefühl und persönliche Ressourcen im Fokus.

### Warum teilnehmen?

- Finden Sie Gleichgesinnte und teilen Sie Ihre Erfahrungen.
- Erhalten Sie wertvolle Impulse zur Verbesserung Ihres Umgangs mit Essen und damit verbundenen Themen.
- Stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Ressourcen.



**Nicole Kaestli**  
Pflegefachfrau



**Alexandra Kummer, MSc**  
Psychotherapeutin

- Ort** AMBULATORIUM RHEINFELDEN  
Kaiserstrasse 21, 4310 Rheinfelden
- Wann** alle 2 Wochen, montags, 18–19 Uhr
- Anmeldung** Sekretariat, T 061 836 99 00  
ambulatorium-rheinfelden@klinikschoetzen.ch
- Eintritt** nach Vorgespräch
- Kosten** werden von der Krankenkasse übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Kaestli, leitende Pflegefachperson, T 061 836 26 84 oder [nicole.kaestli@klinikschoetzen.ch](mailto:nicole.kaestli@klinikschoetzen.ch)

---

## KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN

Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie

AMBULATORIUM RHEINFELDEN

Kaiserstrasse 21, 4310 Rheinfelden | T 061 836 99 00

[ambulatorium-rheinfelden@klinikschoetzen.ch](mailto:ambulatorium-rheinfelden@klinikschoetzen.ch) | [klinikschoetzen.ch](http://klinikschoetzen.ch)

SCHÜTZEN RHEINFELDEN KLINIK & HOTELS

