

Der Mund und dessen Einfluss auf die Lebensqualität



Dr. med. dent.
Fabienne Glenz
Zahnärztin mit
Tätigkeitsschwer-
punkt Rekonstruk-
tive Zahnmedizin,
Alta Aesthetica

Die regelmässige Nahrungsaufnahme ist für den Menschen lebenswichtig.

Bei Schmerzen im Mundbereich, oder auch einer ungenügenden Kaufähigkeit aufgrund eines fehlenden oder nicht funktionierenden Zahnersatzes, kann aber die daraus resultierende Schonhaltung zu einer Fehlernährung führen. Als Konsequenz daraus kann wiederum eine ungenügende Versorgung des Körpers mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen folgen. Hiermit verbunden sind potentiell weitreichende Einflüsse auf die allgemeine Gesundheit (Schwächung der Immunabwehr, verzögerte Wundheilung etc.), die insbesondere im höheren Alter gravierend sein können.

Die Mundgesundheit spielt eine nicht zu unterschätzende Rolle bei der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankung, Erkrankungen des rheumatischen Formkreises und Lungenerkrankungen. Diese Beeinflussung der Mundsituation auf die Gesundheit, verbunden mit dem Wissen, dass sich auch viele Allgemeinerkrankungen in erster Linie im Mundbereich zu erkennen geben, verdeutlicht die Notwendigkeit einer regelmässigen oralen Untersuchung.

In der heutigen Gesellschaft ebenfalls nicht zu vergessen ist die zunehmende Bedeutung eines «schönen» Lächelns. Eine erste Einschätzung der Mitmenschen über deren Charakter und Sozialstatus erfolgt meist aufgrund des äusseren Erscheinungsbildes. Auch wenn entsprechende Vorurteile nicht immer gerechtfertigt sind, wirbt ein attraktives und gepflegtes Lachen für Eleganz, Anmut, Seriosität und Sympathie.

Heutzutage ist es möglich, individuell angepasste, zahnärztliche Therapieoptionen anzubieten, die zu funktionellen und zugleich auch ästhetisch ansprechenden Ergebnissen führen. Dabei sind Korrekturen nicht nur mit weissen Füllungsmaterialien, Keramikronen, Verblendschalen oder Implantatversorgungen möglich, auch die Versorgung mit einem abnehmbaren Zahnersatz kann eine deutliche Verbesserung der Kaufähigkeit und ein ästhetisch wirkendes Lachen ermöglichen.

Regelmässige zahnärztliche Untersuchungen und individuelle Pflege ermöglichen die Etablierung einer gesunden Mundsituation und somit Wohlbefinden, Gaumen- und Lebensfreude.

«Rheinfelden medical» ist eine Kooperation der fünf bedeutenden Rheinfelder Gesundheitsbetriebe Gesundheitszentrum Fricktal, Reha Rheinfelden, Salina im Parresort Rheinfelden und Alta Aesthetica. In Zusammenarbeit mit der Neuen Fricktaler Zeitung publiziert ein Mitglied regelmässig Ende Monat einen Ratgeber zu aktuellen Gesundheitsthemen.