

VISION TRION – Psychiatrie heute

ANGEHÖRIGE IM FOKUS

EINLADUNG ZUR INFORMATIONSVERANSTALTUNG

DIENSTAG, 12. NOVEMBER 2013 | 17.30 UHR | KULTUR & KONGRESSHAUS AARAU

PDAG PSYCHIATRISCHE DIENSTE AARGAU
KLINIK **BARMELWEID**
KLINIK **SCHÜTZEN** RHEINFELDEN
KLINIK **IM HASEL**
KLINIK **FÜR SUCHTMEDIZIN**

WWW.TRION-AG.CH

Der grösste Teil der psychisch kranken Menschen ist auf Unterstützung durch ihr soziales Umfeld angewiesen. Dadurch nehmen auch Familie und Freunde der Kranken grosse Belastungen auf sich.

Die Mitglieder von TRION berücksichtigen diese Belastungen und bieten den Angehörigen verschiedene Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten: ein Beratungstelefon, individuelle Begleitung und verschiedene Gesprächsgruppen. Dabei stellt sich die zentrale Frage, wie Angehörige die Betroffenen unterstützen und gleichzeitig auf ihre eigenen Bedürfnisse achten und gesund bleiben können. Denn nur so können sie weiterhin eine wichtige Ressource für den kranken Menschen sein.

In ihrem Referat wird die Psychologin Anja Mackensen, Leiterin der Fachstelle für Angehörige der PDAG, aufzeigen, welchen Belastungen Angehörige ausgesetzt sind und welche Massnahmen und Ressourcen helfen, diese zu bewältigen. Ein besonderes Augenmerk gilt Kindern, die mit einem psychisch kranken Elternteil aufwachsen.

Ausschnitte des Films «Messies – ein schönes Chaos» von Ulrich Grossenbacher gewähren einen vielschichtigen Einblick in den Alltag psychisch belasteter Menschen und ihrer Angehörigen. Er zeigt Konflikte, die durch das Anderssein mit Angehörigen, Nachbarn und Institutionen entstehen und Möglichkeiten, diese zu lösen und fördert das Verständnis für die besondere Lebenssituation psychisch kranker Menschen und deren Angehörigen.

Gespräche mit dem Regisseur und einer im Film mitwirkenden Angehörigen runden das Programm ab und bieten Gelegenheit zur Diskussion.



Programm:

17.30 UHR BEGRÜSSUNG

Dr. med. Esther Hindermann

Chefärztin Psychosomatik/Psychiatrie, Klinik Barmelweid

17.40 UHR GRUSSWORT

Regierungsrätin Susanne Hochuli

Vorsteherin Departement Gesundheit und Soziales Kanton Aargau

17.50 UHR REFERAT

«GESUND BLEIBEN TROTZ GROSSER BELASTUNG»

Anja Mackensen Leiterin Fachstelle für Angehörige, Psychiatrische Dienste Aargau AG

18.10 UHR FILM UND GESPRÄCH

«VON STÄRKE BIS OHNMACHT»

Trudi Engelhardt Angehörige

Ulrich Grossenbacher Regisseur von «Messies – ein schönes Chaos»

Dr. med. Hanspeter Flury Chefarzt und Ärztlicher Direktor, Klinik Schützen Rheinfelden

Katharina Kilchenmann Moderation, Journalistin, Schweizer Radio und Fernsehen SRF

19.00 UHR APÉRO

Als Fortbildung anerkannt:

SGPP: Kernfortbildung, 1,5 Creditpunkte, für die anderen Facharzttitel als erweiterte Fortbildung anrechenbar | SAPP: 1,5 Creditpunkte



KUK



aarau info



Aarauer Altstadt ohne Durchgangsverkehr

Parkieren

Beim Kultur & Kongresshaus Aarau sind keine Parkplätze vorhanden. Wir empfehlen Ihnen das öffentliche Kasernen-Parking an der Laurenzenvorstadt.



KULTUR & KONGRESSHAUS AARAU

Kultur & Kongresshaus Aarau

Schlossplatz 9, 5000 Aarau

T +41 62 834 02 10

F +41 62 834 02 40

kuk@aarau.ch

www.kuk-aarau.ch