

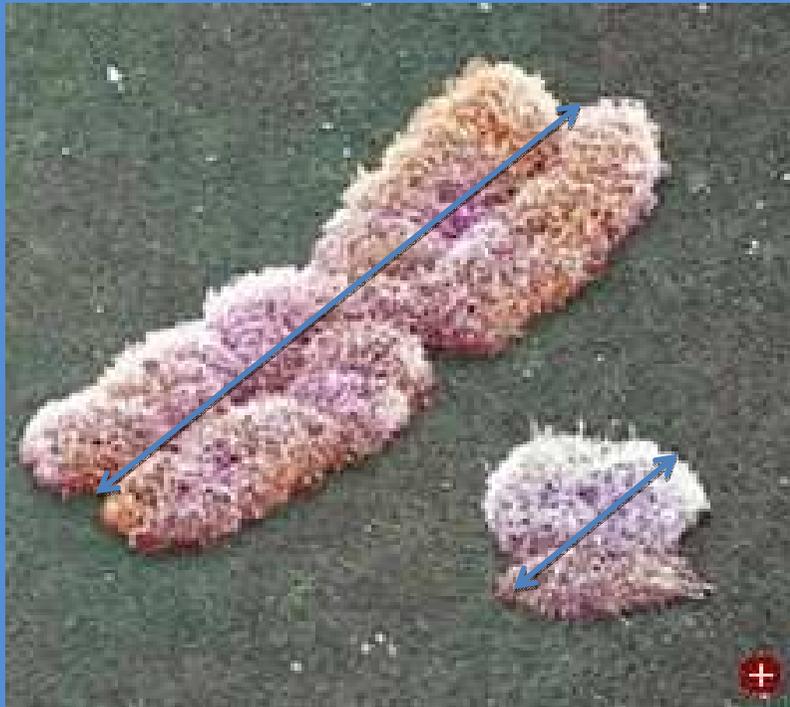
Der lustlose Mann
oder
welche Rolle spielt Testosteron in
unserem Leben ?

Christian Sigg

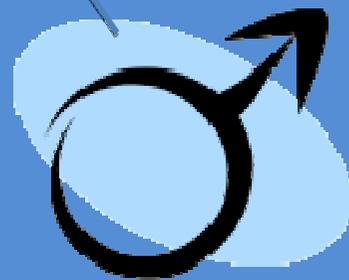
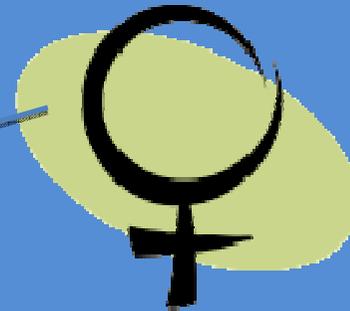
Andrologie Zentrum Zürich

FMH Pathologie
FMH Dermatologie
Andrologie
Leitender Arzt des Instituts für
Dermatohistopathologie Zürich

Mannsein ist einer der
riskantesten
Gesundheitsfaktoren



Beginn bereits im Mutterleib



Frühere Sterblichkeit des Mannes

im Mutterleib

in früher Kindheit und Jugend

im besten Mannesalter

im Greisenalter

Haben Männer echt Probleme ?

Google (5/2011)

Frauenheilkunde

16'100'000 Einträge

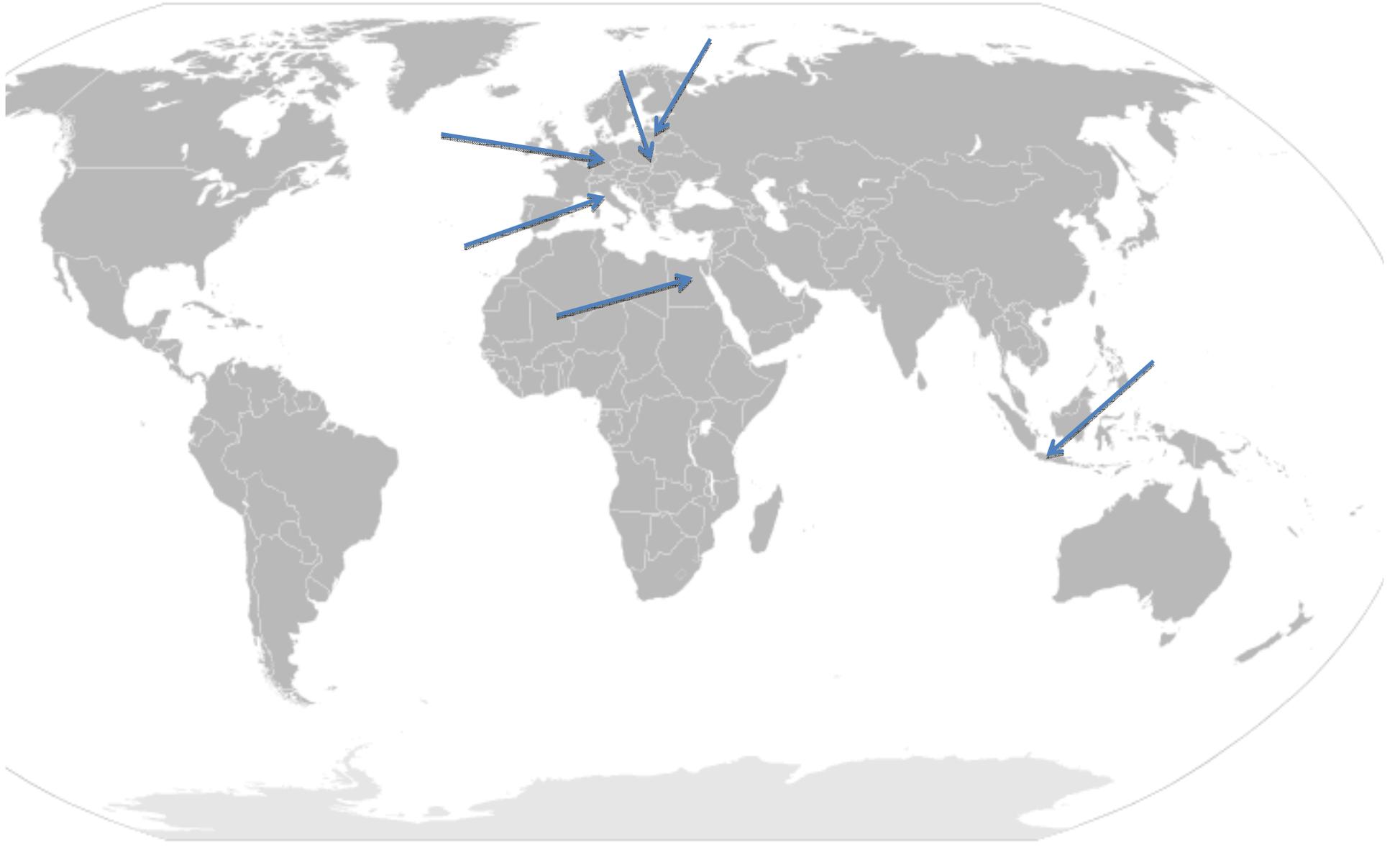
Männerheilkunde

610'000 Einträge

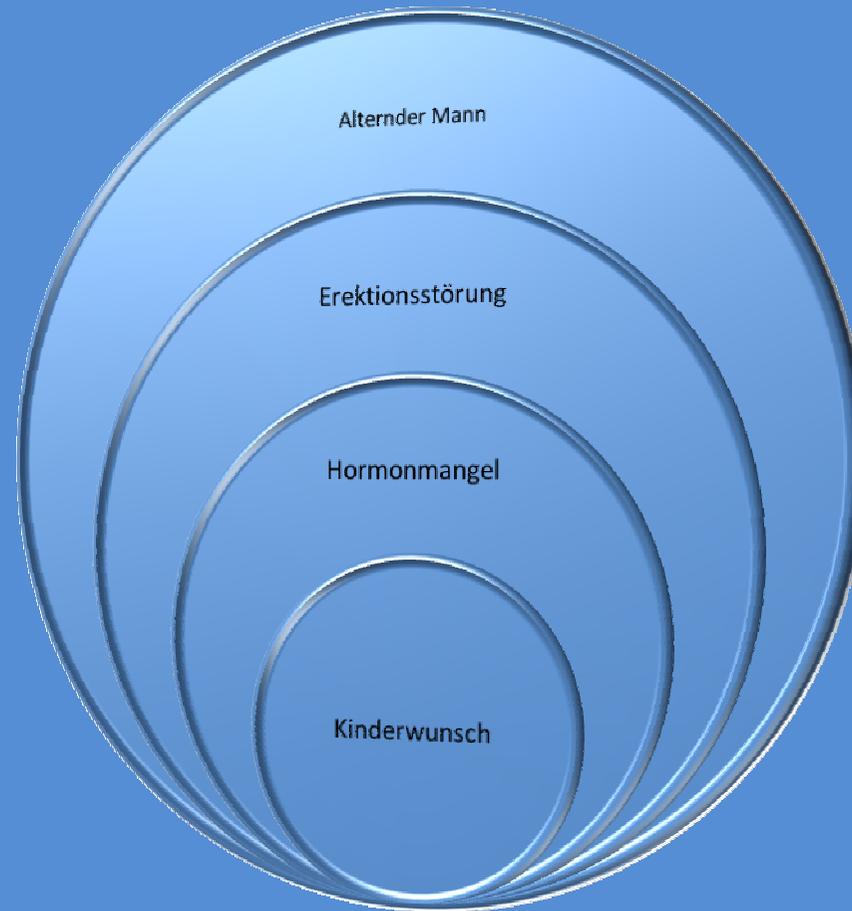
Der Männerarzt und seine Existenzberechtigung

- Männer haben häufiger chronische Krankheiten
- Ein geringeres Gesundheitswissen
- Geben weniger Geld für Wellness aus
- Besuchen seltener ihren Arzt
- Setzen sich häufiger Risiken aus wie Nikotin, Alkohol, falsche Ernährung
- Praktizieren häufiger Extremsportarten
- Haben eine deutlich geringere Lebenserwartung

Andrologie: seit 2003...



Entwicklung der Männerheilkunde



Alle reden von den Wechseljahren
des Mannes...

Testosteronmangel – mehr als nur
ein Lifestyle Problem ?

Nomenklatur-Salat

Andropause

Geripause

Climacterium virile

Partielles Androgendefizit des
Alternden Mannes

Andropenie

Hormontief

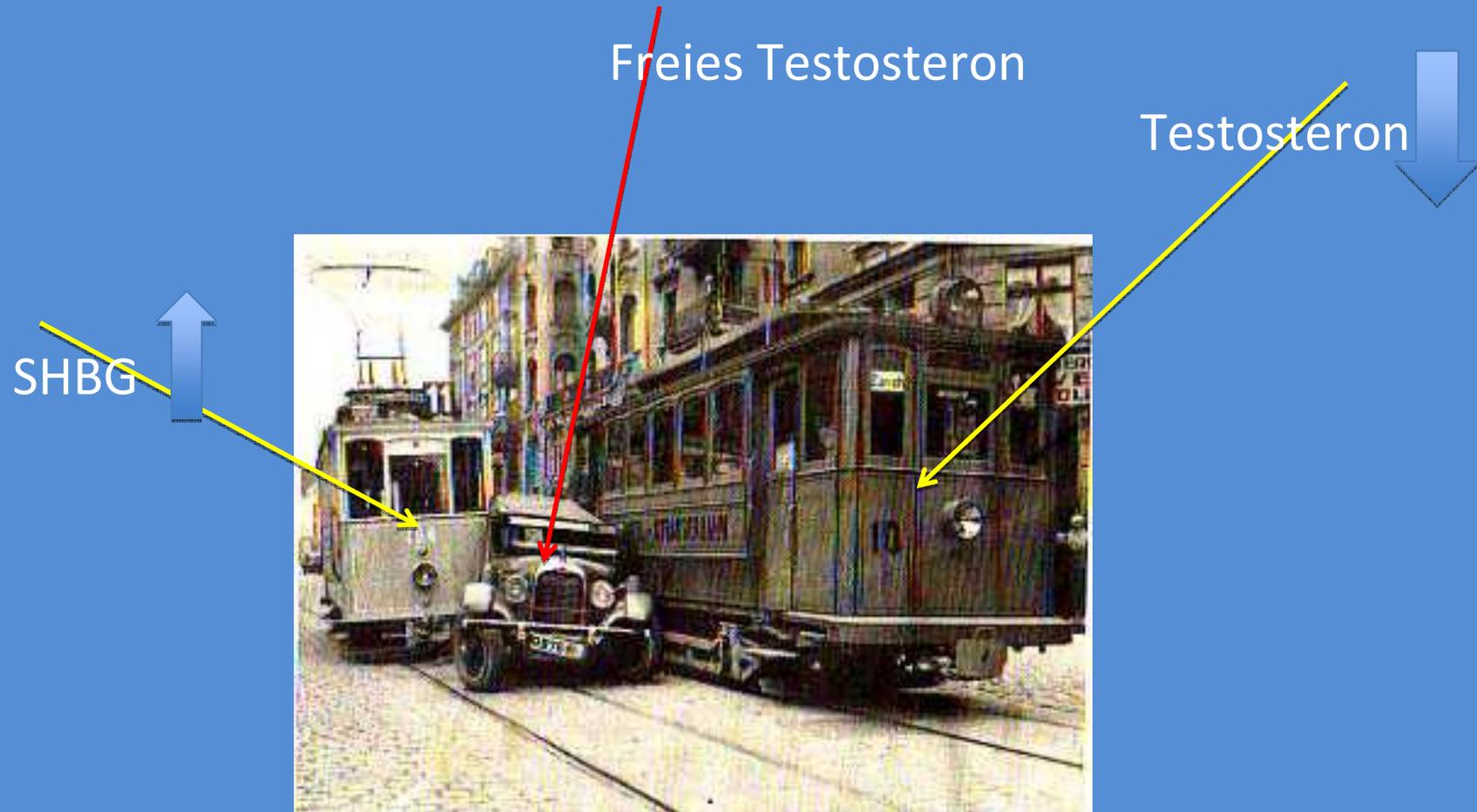
LateOnset Male Hypgonadism

Tatsache ist

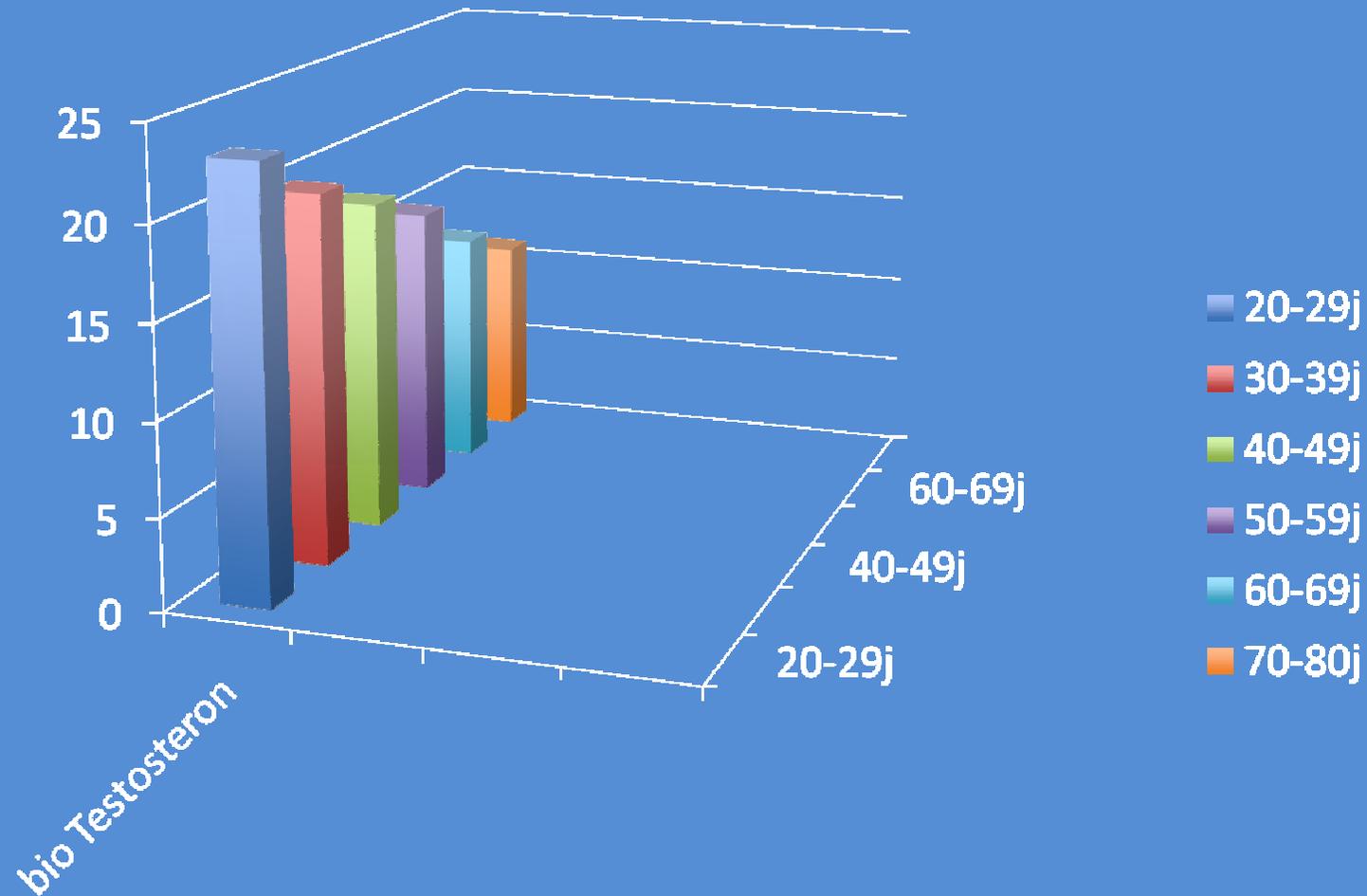
Testosteron nimmt ab 35. Lebensjahr
um 1.2% jährlich ab

zwischen 25. und 75. Lebensjahr
nimmt das freie Testosteron um 50%
ab

Sind wir Männer in der Klemme?



Abfall Testosteronwerte bei gesunden Männern 20 – 80j



Nachgewiesene Korrelation von Testosteronmangel mit:

Osteoporose

Kardiovaskuläre Erkrankungen

Veränderte Lipidprofile

Hypertonie

Depressive Verstimmungen

Muskelatrophien

Erythropoese

Sexualfunktionen

Libidinöse Dysfunktion „Pansexualismus nach Freud“



Saint Louis ADAM Fragbogen

- *Hat Ihre Libido abgenommen ?*
- Hat Ihre Energie abgenommen ?
- Abnahme von Kraft und/oder Ausdauer
- Sind Sie kleiner geworden ?
- Abnahme der Lebensfreude ?
- Sind Sie traurig oder verstimmt ?
- *Sind Ihre Erektionen weniger stark ?*
- Haben Ihre sportlichen Fähigkeiten nachgelassen ?
- Schlafen Sie nach dem Essen ein ?
- Hat Ihre Arbeitsleistung abgenommen ?

So waren wir mal...



Kleine Geschichte der Aphrodisiaka....

oder: was wurde bisher
unternommen ?

Was wurde bisher versucht ?

Modell König David

Modell Papst Innozenz

Modell Sigmund Freud

Modell Voronoff

Sunamitismus

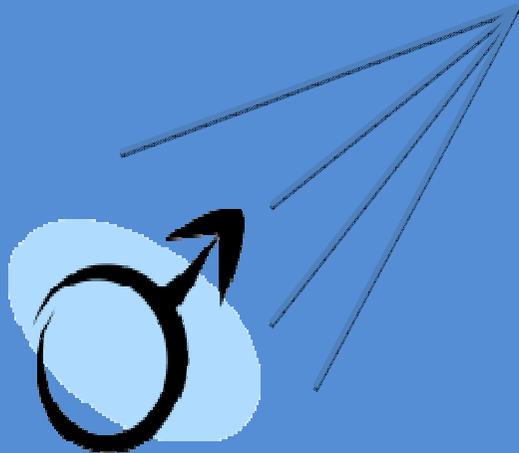
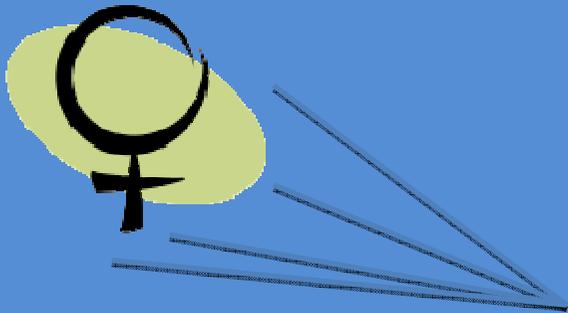
Alttertümliche Therapieform der ED:
Körperlicher Kontakt mit Jungfrauen
(Kautio!!) behebt durch deren
Ausdünstung die nachgelassene
Potenz

benannt nach Abisag von Sunem
1. Buch der Könige

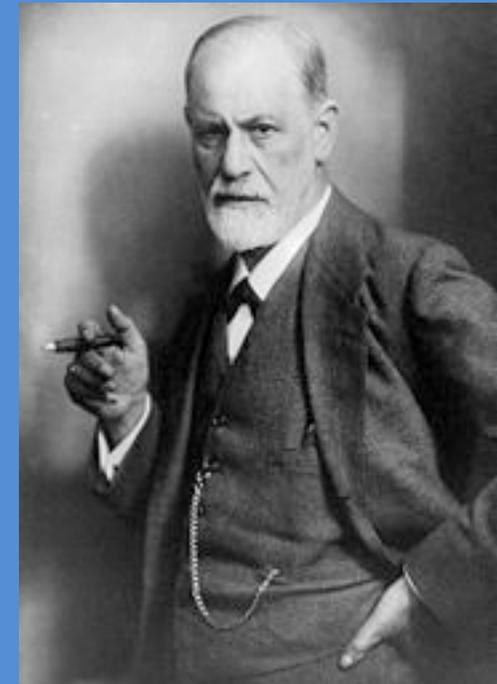
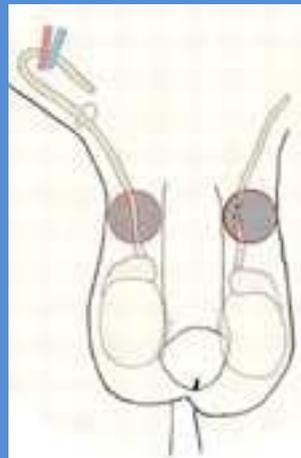
Modell Papst Innozenz



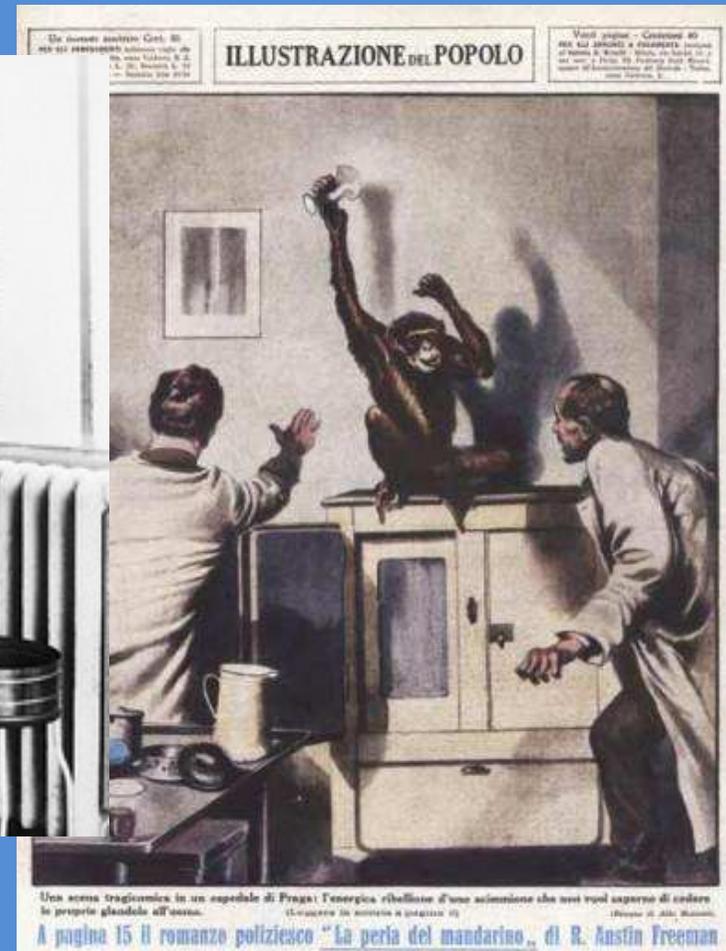
Modell Papst Innozenz



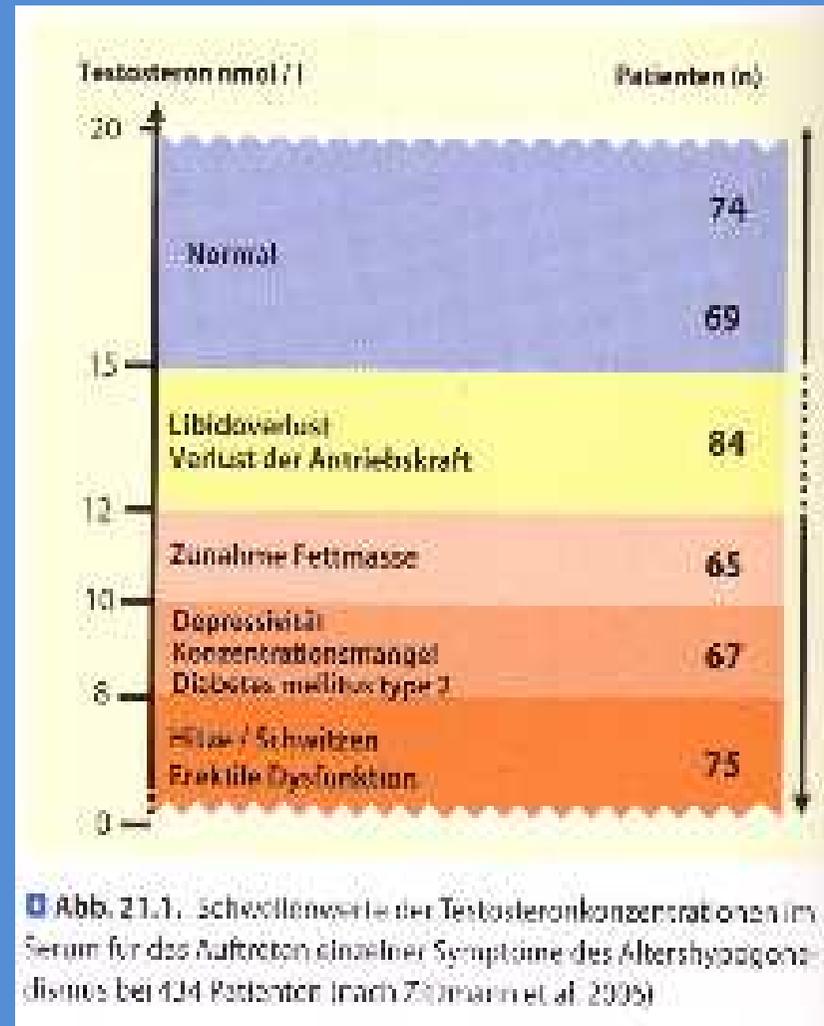
Modell Sigmund Freud



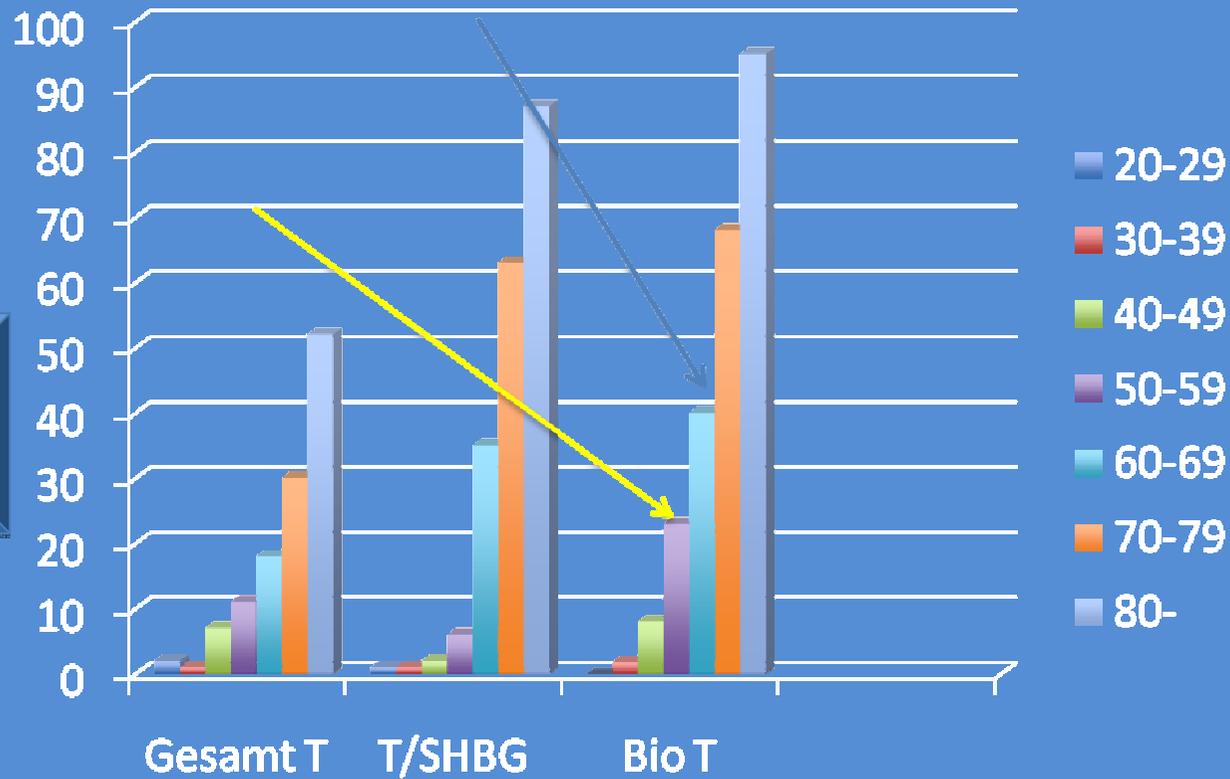
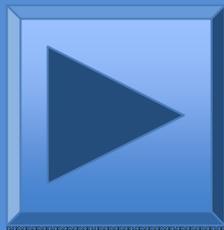
Hodentransplantationen



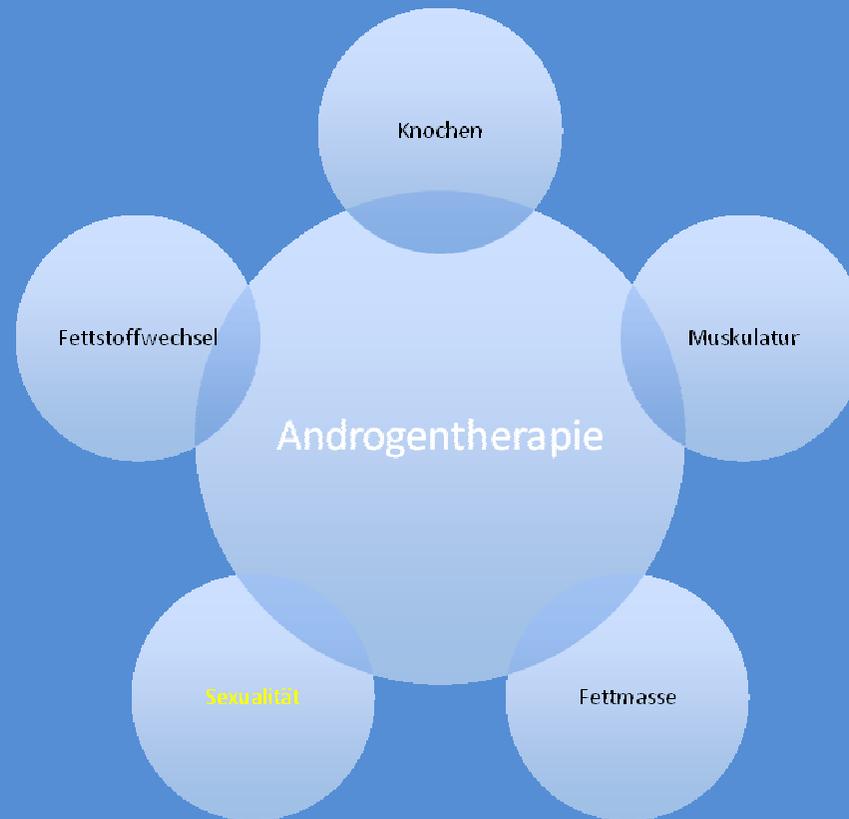
Wann treten Zeichen des Testosteronmangels auf ?



Prozentuale Häufigkeit von Männern mit zu tiefem Testosteron



Nachgewiesene positive Effekte



Alle reden vom Nutzen einer
Ersatzbehandlung...

2 Fragen:

Ist es gefährlich T zu
ersetzen ?

Ist es gefährlich T nicht zu
ersetzen ?

Metaanalyse von 19 Studien mit
1084 Patienten:

eine Testosteronsubstitution bei
LOH Männern führt nicht zu einer
höheren Zahl von Prostatakrebs

Traish et al: J Androl (2009)

In der Phase der
stabilen Testosteronwerte wächst die
Prostata nicht

Mit dem *Testosteronabfall* kommt es
zur benignen Hyperplasie und zu
Prostata-Karzinomen

Sind die beiden Erkrankungen Folgen
eines Testosteronmangels ?

Ist Testosteronmangel allein ein unabhängiger Risikofaktor ?

- Testosteronabfall ist eng mit erhöhter Mortalität bei Männern korreliert (Maggio et al 2007)
- T Konzentrationen sind invers korreliert mit Mortalität infolge CVD (Khaw 2007; Hyde 2011)
- erhöhte Mortalität bei niedrigem T bei Dialysepatienten (Carrero 2009)

Testosteronmangel



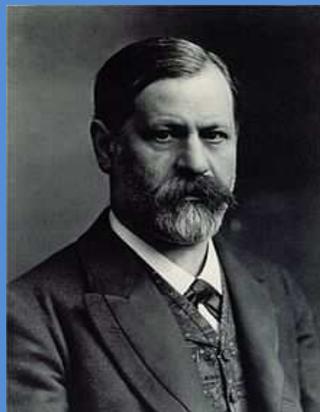
Testosteronersatz was wurde nachgewiesen ?

- verbessert die arterielle Gefäßreaktivität
 - reduziert Zytokine
- Vermindert totales Cholesterin
 - reduziert Triglyceridspiegel
 - verbessert die endothelialen Funktionen

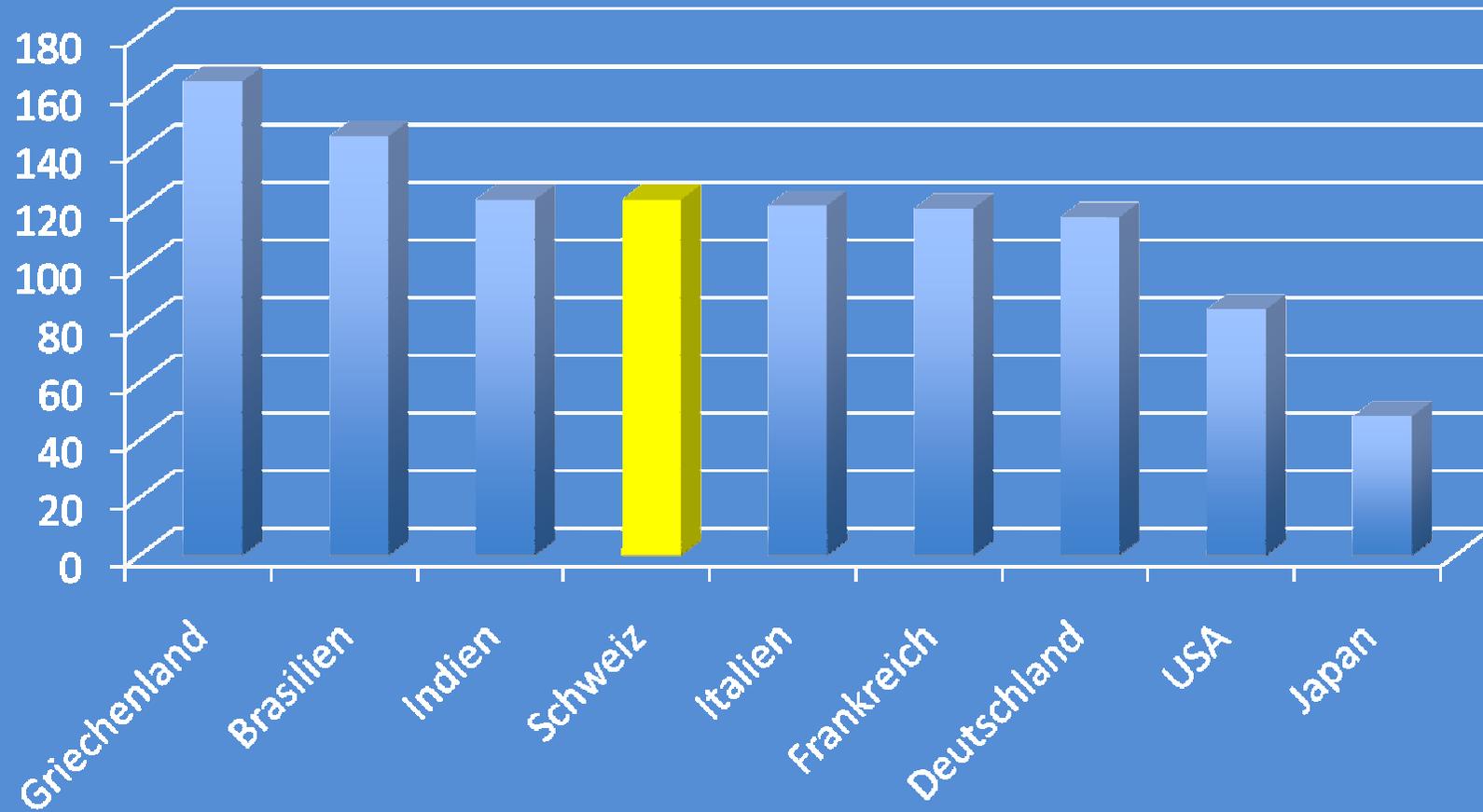
frühzeitiger Testosteronersatz
könnte nicht nur sexuelle
Funktionen und Lebensqualität
verbessern, sondern auch eine
wichtige protektive und
prophylaktische Wirkung haben

Saint Louis ADAM Fragbogen

- *Hat Ihre Libido abgenommen ?*
- Hat Ihre Energie abgenommen ?
- Abnahme von Kraft und/oder Ausdauer
- Sind Sie kleiner geworden ?
- Abnahme der Lebensfreude ?
- Sind Sie traurig oder verstimmt ?
- *Sind Ihre Erektionen weniger stark ?*
- Haben Ihre sportlichen Fähigkeiten nachgelassen ?
- Schlafen Sie nach dem Essen ein ?
- Hat Ihre Arbeitsleistung abgenommen ?



Sexualakte pro Jahr



Patienten, die Laien- und
Fachpresse sowie der Stammtisch
setzen fälschlicherweise immer
noch zu oft Libido mit
Erektionsfähigkeit gleich

Tatsache ist:

Die Abnahme der Libido kann das
früheste Zeichen eines
beginnenden Testosteronmangels
sein.

Ein korrekt durchgeführter
Testosteronersatz vermag die
verminderte Libido im Freudschen
Sinne zu verbessern...