

# **Was eine Partnerschaft stabil macht**

nach Hans Jellouschek

- 1. Intensive Verliebtheit am Anfang der Beziehung**
- 2. Die Ähnlichkeit der Partner in vielen Lebensbereichen**
- 3. Grosse Eigenständigkeit und Autonomie der Partner**
- 4. Ein ausgeglichenes Wechselspiel von Geben und Nehmen**
- 5. Gut miteinander verhandeln und kooperieren können**
- 6. Das Positive mehr sehen als das Negative**
- 7. Die Fähigkeit sich in den andern hinein zu versetzen**
- 8. Gemeinsame Perspektiven und Visionen entwickeln**

**Buch:**

**Hans Jellouschek: Wie Partnerschaft gelingt- Spielregeln der Liebe**

**Herder Verlag**