



Gruppentherapie
nach stationärem Aufenthalt

ANKOMMEN IM ALLTAG

- Selbstmitgefühl und Selbstfürsorge
- Alltag mit Haushalt, Familie, Freunden, Arbeit
- Fähigkeiten, Potenziale – Umgang mit Anforderungen
- Selbstwahrnehmung – Gefühlsregulation
- Umgang mit Konflikten

Der Übergang von der stationären oder tagesklinischen Behandlung in den Alltag kann eine besondere Herausforderung darstellen.

Wie kann eine gute Balance zwischen Arbeit und Entspannung, zwischen Selbstfürsorge und der Übernahme von Verantwortung für Andere gefunden werden?

Eine ambulante Gruppentherapie ist ein zusätzlicher Therapiebaustein. Das bisher Erreichte wird gefestigt und übend im Alltag verankert.



Karin Hörhager, MSc
Psychologin



Markus Iberg, MSc
Psychotherapeut

- Ort** AMBULATORIUM RHEINFELDEN
Kaiserstrasse 21, 4310 Rheinfelden
- Zeit** wöchentlich dienstags, 16.00–17.30 Uhr
- Anmeldung** Sekretariat, T 061 836 99 00
ambulatorium-rheinfelden@klinikschoetzen.ch
- Teilnahme** nach Vorgespräch bei einer der beiden Leitungspersonen,
die Dauer der Teilnahme wird individuell abgestimmt.
- Kosten** werden von der Krankenkasse übernommen.
-

KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN

Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie

AMBULATORIUM RHEINFELDEN

Kaiserstrasse 21, 4310 Rheinfelden | T 061 836 99 00 | klinikschoetzen.ch

SCHÜTZEN RHEINFELDEN KLINIK & HOTELS

