



Gruppenpsychotherapie

Für Menschen mit Ängsten,
Depressionen und psychosomatischen
Beschwerden



Depressionen, Ängste und psychosomatische Beschwerden sind Krankheiten, die alle treffen können. Sie ziehen häufig einschneidende Veränderungen und Einschränkungen im sozialen Umfeld mit sich wie zum Beispiel vorübergehende Arbeitsunfähigkeit oder Überforderung der Angehörigen.

In der Gruppentherapie können sich Betroffene unter therapeutischer Leitung regelmässig austauschen und so neue Erlebnis- und Sichtweisen gewinnen. Dies ist wertvoll für die Bewältigung der Krankheit, hilft die Lebensqualität zu steigern und gesund zu werden.

Die Gruppentherapie eignet sich für Frauen und Männer zwischen 20 und 70 Jahren, die an den beschriebenen Krankheitssymptomen leiden.

Ein Einstieg ist – nach einem Vorgespräch mit der Gruppenleiterin – jederzeit möglich.



- Leitung:** Dr. phil. Claudia Gomm
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
- Ort:** Gruppenraum Ambulatorium Klinik Schützen
«Gleis 0» Bahnhofplatz 3H, 5000 Aarau
- Zeit:** dienstags, 16.00–17.30 Uhr
fortlaufend, alle zwei Wochen
genaue Termine gemäss Beilagenblatt
- Eintritt:** nach Vorgespräch
- Abrechnung:** über die Krankenkasse
- Anmeldung:** Sekretariat Ambulatorium Aarau
T 058 255 44 44
ambulatorium-aarau@klinikschuetzen.ch
klinikschuetzen.ch