

# Wir sind verantwortlich

**Mit den 3. Aktionstagen Psychische Gesundheit im Aargau wollen die Veranstalter, darunter der Verein anker, für den Umgang mit psychischer Gesundheit sensibilisieren. Vom 1.9. bis zum 29.11. finden im ganzen Kanton diverse Veranstaltungen statt.**

Unter dem Motto «Gemeinsam statt einsam - wir machen psychische Gesundheit zum Thema» möchten die beteiligten Institutionen die Bevölkerung für das Thema sensibilisieren, Informationen vermitteln und ein Bewusstsein schaffen für den Umgang mit psychischen Krankheiten und den davon Betroffenen. Dieses Jahr finden die Aktionstage zum dritten Mal statt, vom 1. September bis 29. November.

«Die Aktionstage stehen unter dem Fokus Alter», berichtet Doris Benker, Präsidentin des Vereins anker. «Das finde ich sehr gut, denn Altersdepressionen sind weit verbreitet. Und ältere Menschen tun sich oft sehr schwerer damit, Hilfe zu holen.»

Der anker beteiligt sich an verschiedenen Veranstaltungen der Aktionstage, unter anderem zum Thema Lebensqualität durch Achtsamkeit (Montag, 10. Oktober im Bullingerhaus Aarau). Besonders spannend, so Benker, sei die Infoveranstaltung «Fit und gestärkt ins Alter», die am Samstag, 15. Oktober im Gesundheitszentrum Rheinfelden stattfindet. Mehrere Organisationen werden über das Thema informieren, der anker ist mit einem Stand vertreten. Am 25. Oktober macht der anker am Vortrag zum Thema Alter in der Klinik Schützen in Rheinfelden mit.

So gross waren die Aktionstage noch nie: Mehr Institutionen organisieren mehr Anlässe, die sich auch an neue Zielgruppen richten, etwa an Migranten und Asylsuchende. Das freut Landammann Susanne Hochuli. «Psychische Gesundheit ist nicht nur ein Erfolgsfaktor für das persönliche, sondern auch für das gesellschaftliche Wohlergehen», schreibt sie im Geleitwort zur Infobroschüre über die Aktionsta-

ge 2016. «Psychische Krankheiten, die unbehandelt bleiben, sind mit hohen Folgekosten für die öffentliche Hand verbunden. Als Gesellschaft übernehmen wir gemeinsam die Verantwortung dafür, so wie wir auch die Pflicht haben, bei persönlichen Schicksalen nicht wegzuschauen.» KREA  
[www.ag.ch/aktionstage](http://www.ag.ch/aktionstage)

## VEREIN ANKER

---

Der heutige Verein anker wurde 1878 als «Aargauischer Hilfsverein für arme Geisteskranke» gegründet. Hauptzweck des Vereins heute ist die ideelle und finanzielle Unterstützung von Projekten und die Koordination weiterer Bestrebungen zu gesellschaftlichen und beruflichen Integration von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung oder Behinderung. Der Verein leistet individuelle finanzielle Unterstützung in Notsituationen, für die kein anderer Kostenträger aufkommt.  
[www.anker-aargau.ch](http://www.anker-aargau.ch)

---