



KLINIK SCHÜTZEN  
Rheinfelden



Intensiv-Seminar mit Prof. Dr. med. Claas Lahmann

# Embodiment – eine körperorientierte Perspektive in Psychotherapie und Psychosomatik

Donnerstag, 28. März 2019, 13–17 Uhr

# Programm

- 13.15 **Registrierung und Begrüssungskaffee**  
13.30–17.00 **Seminar**  
15.00–15.30 **Kaffeepause**

## **Embodiment – eine körperorientierte Perspektive in Psychotherapie und Psychosomatik**

Bei näherer Betrachtung klagen Patientinnen und Patienten, die sich primär aufgrund psychischer Beschwerden in Psychotherapie begeben, meist auch über ein komplexes psychosomatisches Beschwerdebild mit Symptomen, welche ihre Leib-seelische Gesundheit erfassen.

Die leibliche Dimension in der Psychotherapie geht also weit über die Körperbeschwerden hinaus. Die Körperlichkeit (phänomenologisch auch «Leiblichkeit») beeinflusst Einstellungen, Emotionen und Handlungen des Individuums, oft auf implizite, unterschwellige Weise. Studien zeigen, dass Embodiment als nonverbale Synchronie in der psychotherapeutischen Interaktion auftritt und mit wichtigen Variablen des Therapieprozesses und des Therapieerfolgs korreliert.

Das Intensiv-Seminar fokussiert auf die leibliche Ebene in der Psychotherapie und geht neben einer Einführung in das Konzept des Embodiments sowohl auf den Bereich der somatoformen und somato-psychischen Störungen als auch auf das Potential einer körperpsychotherapeutisch orientierten Haltung ein. Diese Perspektive/Haltung ist ambulant sowie stationär anwendbar und daher interessant für PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen, Physio- und KörpertherapeutInnen, Pflegefachpersonen sowie AllgemeinpraktikerInnen.

**Prof. Dr. med. Claas Lahmann**, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Freiburg/Breisgau, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit Zusatzbezeichnung «Spezielle Schmerztherapie». Ausgebildet ist er in Psychodynamischer Psychotherapie, Psychoanalyse, Verhaltens- sowie Traumatherapie, Körperpsychotherapie, Psychoonkologie (DKG). Umfangreiche Lehrtätigkeit in der Aus- und Weiterbildung von Studierenden, Ärzten und Psychologen; Führungskräfte trainings für Industrieunternehmen. Vorstand des Deutschen Kollegiums für psychosomatische Medizin (DKPM) sowie Wissenschaftlicher Beirat der Lindauer Psychotherapiewochen.

# Teilnahme und Hinweise

Die Platzzahl ist beschränkt auf 60 Teilnehmende. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und Rechnung.

## Für die Teilnahme ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich

Webseite [klinikschoetzen.ch](http://klinikschoetzen.ch)

E-Mail [tagungssekretariat@klinikschoetzen.ch](mailto:tagungssekretariat@klinikschoetzen.ch)

Post mit angefügtem Anmeldeformular

## Gebühr

### Intensiv-Seminar

CHF 130.– / 110.– / 50.–

Buchen Sie das Intensiv-Seminar in Kombination mit dem Rheinfelder Tag Psychosomatik am Folgetag:

### Kombination 1 (mit Tagung, ohne Übernachtung)

CHF 330.– / 310.– / 130.–

- Intensiv-Seminar
- Teilnahme Rheinfelder Tag Psychosomatik, 28. März 2019

### Kombination 2 (mit Tagung und Übernachtung)

CHF 480.– / 460.– / 250.–

- Intensiv-Seminar
- Teilnahme Rheinfelder Tag Psychosomatik, 28. März 2019
- Übernachtung: Einzelzimmer inkl. Frühstück im Hotel Schützen Rheinfelden ([hotelschoetzen.ch](http://hotelschoetzen.ch))

Bitte  
frankieren

Klinik Schützen Rheinfelden  
Intensiv-Seminar «Embodiment»  
Tagungssekretariat  
Bahnhofstrasse 19  
CH-4310 Rheinfelden

# Anmeldung

## Intensiv-Seminar mit Prof. Dr. med. Claas Lahmann

### «Embodiment – eine körperorientierte Perspektive in Psychotherapie und Psychosomatik»

Donnerstag, 28. März 2019

Ich melde mich hiermit verbindlich an:

- Intensiv-Seminar**
- Kombination 1** (Intensiv-Seminar und Tagung)
- Kombination 2** (Intensiv-Seminar und Tagung + Übernachtung)

- Ich esse vegetarisch**
- Ich bin SAPPM-Mitglied**
- Ich bin in Aus- oder Weiterbildung**

#### Als Fortbildung anerkannt

- SAPPM 3 Credits
- SGPP 3 Credits
- SGAIM 3 Credits



Vorname, Name

---

Titel, Stellung, Funktion

---

Adresse

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Unterschrift

---

Stempel

---

- Ich abonniere den elektronischen Newsletter der Klinik Schützen Rheinfelden